

L'AMBROSIA

Prevenzione delle patologie allergiche

L'Ambrosia è una pianta erbacea annuale (nasce, si riproduce e muore in una sola stagione) a ciclo vegetativo tardo estivo. La fioritura inizia in agosto e si prolunga fino settembre; in questo periodo la pianta produce una notevole quantità di polline, con proprietà fortemente allergizzanti, che può essere trasportato molto lontano dal vento e che può causare, in soggetti predisposti, l'insorgenza di diverse patologie allergiche.

Come riconoscerla

La pianta adulta può raggiungere l'altezza di 1.5 metri. Presenta un fusto peloso, molto ramificato superiormente. Le foglie sono molto frastagliate e pelose; i fiori sono gialli, piccoli, raggruppati in infiorescenze terminali a forma di spighe, da non confondere con l'Artemisia, che ha fusto meno ramificato e foglie simili ma più chiare nella faccia inferiore.

Dove cresce e quando fiorisce

E' una pianta che ama i luoghi assolati e asciutti, si può trovare:

- ai margini delle strade
- nelle aree urbane degradate
- nei cantieri aperti per lungo tempo
- in aree agricole semi-abbandonate e/o incolte
- sulla massicciate ferroviarie
- in tutte le zone incolte e semi-abbandonate in un intervallo di altitudine tra 0 e 300 metri s.l.m.

Fiorisce a fine estate, in genere tra inizio agosto e fine settembre. Le fioriture più intense si concentrano tra gli ultimi giorni di agosto e i primi di settembre.

Cosa provoca

- sintomi nasali (prurito, gocciolamento, starnuti, naso chiuso)
- sintomi oculari (prurito, lacrimazione)
- sintomi respiratori (tosse, asma)

Come combatterla

La A.S.L della Provincia di Varese ha fornito alle Amministrazioni Comunali indicazioni relative alle modalità di contrasto all'agente infestante, fra cui l'esecuzione di sfalci periodici per prevenire la diffusione del polline, causa primaria di manifestazioni allergiche.

Pertanto, al fine di promuovere una lotta efficace alla pianta infestante, è necessario il rispetto delle specifiche disposizioni previste in sede locale dalle Ordinanze dei Sindaci; si sottolinea inoltre l'importanza della piena collaborazione da parte di tutti i cittadini per la manutenzione e la pulizia delle aree private di propria pertinenza (quali cortili, marciapiedi interni, parcheggi, aree verdi, ecc.).

a cura: **U.O.C. Igiene e Sanità Pubblica**
Dipartimento di Prevenzione Medico

Via O. Rossi 9 – 21100 VARESE
Tel 0332/277.240 – 365 Fax 0332/277.785

