

A tutti i cittadini è rivolto l'invito a rispettare alcune semplici regole per proteggersi dalle punture di zanzara, in particolare di sera e di notte quando è attiva la zanzara comune, applicando repellenti cutanei e adottando gli opportuni accorgimenti in casa, utilizzando zampironi, elettroemanatori, zanzariere.

In particolare i cittadini possono difendersi con questi interventi:

1. **Evitare il ristagno d'acqua:** eliminarla da sottovasi e giochi per i bambini, garantire il ricircolo nelle piscine e nelle fontane, inserire in vasche e laghetti predatori naturali come pesci rossi o gambusie che aiutano nella lotta biologica alle zanzare. È bene innaffiare orti e giardini senza creare pozzanghere e coprire sempre con zanzariera o svuotare ogni due giorni eventuali bidoni per la raccolta dell'acqua piovana.
2. **Effettuare trattamenti larvicidi:** quelli consigliati contro la zanzara tigre sono già efficaci anche contro la culex (zanzara comune). I prodotti, chimici o microbiologici sono acquistabili in farmacia o presso le rivendite di prodotti agricoli. È sempre consigliabile rivolgersi a personale specializzato per individuare il formulato più appropriato, evitando il fai-da-te. Opere di disinfestazione con prodotti adulticidi da parte di privati cittadini nelle aree di residenza sono sconsigliate, in quanto un utilizzo scorretto può contribuire a creare fenomeni di resistenza delle zanzare agli insetticidi.
3. **Proteggersi sempre dalle punture: in ambienti chiusi** usare zanzariere ed eventualmente insetticidi adatti (leggere sempre attentamente le avvertenze). **All'aperto, soprattutto nelle ore serali,** indossare indumenti di colore chiaro, che coprano quando possibile anche braccia e gambe; evitare profumi, creme e dopobarba che attraggono gli insetti; usare repellenti cutanei (verificare sempre le caratteristiche - principio attivo, concentrazione, precauzioni d'uso ecc. - e l'età minima di utilizzo). Attenzione, le abitudini di culex cambiano nel corso della stagione, e verso la fine dell'estate cominciano a pungere anche al crepuscolo.