



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Francesco**
Indirizzo **Toniolo**
Telefono
Cellulare
E-mail

Nazionalità **ITALIANA**
Data di nascita **05.05.1981**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date **Dal luglio 2003 al maggio 2004**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **FC Mendrisio (CH)**
• Tipo di azienda o settore **Sportivo(Calcio)**
• Tipo di impiego **Preparatore atletico I° squadra**
• Principali mansioni e responsabilità
- Date **Dal settembre 1999 al giugno 2010**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Polisportiva Ceresium Bisustum**
• Tipo di azienda o settore **Sportivo(Calcio)**
• Tipo di impiego **Allenatore – istruttore -preparatore atletico**
• Principali mansioni e responsabilità
- Date **Dal settembre 2002**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **C.S.I. Bisuschio**
• Tipo di azienda o settore **Sportivo**
• Tipo di impiego **Istruttore**
• Principali mansioni e responsabilità **Corsi di ginnastica per età evolutiva, adulta, anziana, organizzatore di camp sportive estive - invernali**
- Date **Dal settembre 2002 al giugno 2005**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Sporting più (Induno Olona)(Va)**
• Tipo di azienda o settore **Sportivo**
• Tipo di impiego **Istruttore nuoto FIN II° livello**
• Principali mansioni e responsabilità **Istruttore di nuoto**
- Date **Dal settembre 2002 al giugno 2005**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **C.S.I. Varese**
• Tipo di azienda o settore **Sportivo**
• Tipo di impiego **Istruttore**

• *Principali mansioni e responsabilità*

Corsi di ginnastica per età evolutiva, adulta, anziana, progetti educazione motoria presso scuole primarie di I° e di II° della provincia.

• *Date*

Dal settembre 2005

• *Nome e indirizzo del datore di lavoro*

Istituto Maria Ausiliatrice (Varese)

• *Tipo di azienda o settore*

Scuola primaria di I°

• *Tipo di impiego*

Insegnante di ruolo di educazione fisica

• *Principali mansioni e responsabilità*

Insegnamento e assistenza

• *Date*

Dall'agosto 2007 al giugno 2010

• *Nome e indirizzo del datore di lavoro*

A.S. Varese 1910

• *Tipo di azienda o settore*

Sportivo(Calcio)

• *Tipo di impiego*

Preparatore atletico

• *Principali mansioni e responsabilità*

Preparazione atletica settore giovanile professionisti (berretti nazionali - allievi nazionali – allievi regionali – giovanissimi nazionali – giovanissimi regionali)

• *Date*

Dal settembre 2010

• *Nome e indirizzo del datore di lavoro*

A.S.D. Valceresio A. Audax

• *Tipo di azienda o settore*

Sportivo(Calcio)

• *Tipo di impiego*

Responsabile tecnico scuola calcio/attività di base – Allenatore categoria “pulcini” -

Preparatore atletico

• *Principali mansioni e responsabilità*

Preparazione motoria-calcistica settore giovanile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• *Date*

Anno scolastico 1999/2000

• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*

Liceo scientifico di Bisuschio (VA)

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*

Scientifiche - umanistiche

• *Qualifica conseguita*

Diploma scientifico

• *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)*

Valutazione 65/100

• *Date*

Anno accademico 2004/2005

• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*

Sportive – pedagogiche - mediche

• *Qualifica conseguita*

Laurea in scienze motorie

• *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)*

Valutazione 97/100

• *Date*

Giugno 2003

• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano - FIN

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*

Tecnica e didattica del nuoto

• *Qualifica conseguita*

Istruttore FIN di II°livello

• *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)*

• *Date*

Febbraio 2004

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano - FIP

Tecnica e didattica del mini-basket

Istruttore FIP mini-basket

• Date

Maggio 2004

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano -

Tecnica e didattica del fitness

Istruttore aerobica-step di II° livello

• Date

Settembre 2004

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano - FIGC

Tecnica e didattica del giuoco calcio

Allenatore di base (B-UEFA) n°103092

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Francese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Ottima

Discreta

Discreta

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Dal 1998 ho impegni educativi nella fascia d'età adolescenziale-giovanile presso la parrocchia S.Giorgio Martire di Bisuschio

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Gestisco e organizzo con dei collaboratori un settore giovanile con le attività correlate
 Organizzo settimane sportive (di circa novanta persone)
 Organizzo eventi e manifestazioni sportive

CAPACITÀ E COMPETENZE

Dispongo di discrete conoscenze e ottime capacità informatiche

TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Suono la chitarra

Patente A - B

Sposato dall'aprile 2011

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Città , data

Varese, 15 - 10 - 2013

NOME E COGNOME (FIRMA)

