

ALLEGATO "E" VALUTATO E VALIDATO DALL'ASL IN DATA 25/11/2013

RICETTE MENU' ESTIVO: TUTTE LE GRAMMATURE SONO DA RIFERIRSI AL CRUDO E AL NETTO DEGLI SCARTI

<u>PRIMA SETTIMANA</u>	<u>PRIMARIA</u>	<u>SECONDARIA E ADULTI</u>
LUNEDI'		
PASTA AL PESTO : PASTA PINOLI BASILICO AGLIO OLIO OLIVA EXTRAVERGINE PARMIGIANO	Gr. 70 Gr. 5 Gr. 5 Qb. Gr.10 Gr. 10	Gr. 80 Gr. 5 Gr. 5 Qb. Gr. 10 Gr. 15
PETTO DI POLLO AL FORNO POLLO OLIO OLIVA EXTRAVERGINE LIMONE SALE ODORI	Gr. 50 Gr. 5 Gr 15 Qb Qb	Gr. 60 Gr. 8 Gr 15 Qb Qb
VERDURA COTTA	Gr.130	Gr.150
MERCOLEDI'		
LASAGNE ALLE VERDURE: PASTA LASAGNE POMODORO ZUCCHINE CIPOLLA BASILICO OLIO OLIVA EXTRAVERGINE PARMIGIANO BESCIAMELLA : BURRO FARINA LATTE PARMIGIANO	Gr. 100 Gr. 20 Gr. 20 Gr. 15 Qb Gr. 8 Gr. 8 Gr. 5 Gr. 5 cc. 80 Gr. 8	Gr. 120 Gr. 20 Gr. 25 Gr. 18 Qb Gr. 8 Gr. 10 Gr.5 Gr. 5 cc. 80 Gr. 10
FORMAGGIO FRESCO	Gr. 50	Gr. 60
VERDURA CRUDA	Gr.90	Gr.100

SECONDA SETTIMANA	PRIMARIA	SECONDARIA E ADULTI
LUNEDI'		
PASTA AGLI AROMI: PASTA OLIO OLIVA EXTRAVERGINE PARMIGIANO Erbe aromatiche	Gr. 70 Gr. 8 Gr. 5 Qb	Gr. 80 Gr. 10 Gr. 10 Qb
SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA TACCHINO OLIO OLIVA EXTRAVERGINE POMODORO SALE	Gr. 50 Gr. 5 Qb Qb	Gr. 60 Gr. 5 Qb Qb
VERDURA CRUDA	Gr.90	Gr.100
MERCOLEDI'		
RISOTTO AL POMODORO : RISO OLIO OLIVA EXTRAVERGINE CIPOLLA POMODORO BRODO VEGETALE (con carote, sedano, cipolla, dado vegetale) PARMIGIANO	Gr. 70 Gr. 5 Gr. 10 Gr 40 Qb Gr. 5	Gr. 80 Gr. 5 Gr. 12 Gr 50 Qb Gr. 10
PLATESSA PANATA : PLATESSA SURGELATA PANE GRATTUGIATO UOVA LIQUIDE PASTORIZZATE FARINA OLIO OLIVA LIMONE	Gr. 60 Gr. 10 Gr 10 QB Gr. 5 Qb	Gr. 80 Gr.10 Gr 10 QB Gr.5 Qb
PISELLI IN UMIDO	Gr.150	Gr.170

TERZA SETTIMANA	<u>PRIMARIA</u>	<u>SECONDARIA E ADULTI</u>
LUNEDI'		
PIZZA MARGHERITA piatto unico: pizza margherita (a cotto)	Gr. 210	Gr 250
Di cui mozzarella	Gr. 50	Gr 60
VERDURA CRUDA e COTTA	Gr.90	Gr.100
MERCOLEDI'		
GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO GNOCCHI POMODORO CAROTE CIPOLLA SEDANO OLIO BASILICO PARMIGIANO	Gr. 195 Gr. 60 Gr. 10 Gr. 5 Gr. 5 Gr. 5 Qb Gr. 5	Gr. 220 Gr. 60 Gr. 12 Gr. 6 Gr. 6 Gr. 5 Qb Gr. 10
BRESAOLA OLIO E LIMONE	Gr. 40	Gr. 50
VERDURA CRUDA	Gr.90	Gr.100

QUARTA SETTIMANA	PRIMARIA	SECONDARIA E ADULTI
LUNEDI'		
PASTA AL RAGU' : PASTA POMODORO PELATO CAROTA CIPOLLA SEDANO SCAMONE OLIO OLIVA EXTRAVERGINE PARMIGIANO	Gr. 70 Gr. 30 Gr.10 Gr. 5 Gr. 5 Gr. 25 Gr. 5 Gr. 5	Gr. 80 Gr. 30 Gr. 12 Gr. 6 Gr. 6 Gr. 30 Gr. 8 Gr. 10
MOZZARELLA OLIO OLIVA EXTRAVERGINE ORIGANO	Gr. 25 Gr 5 Qb	Gr. 30 Gr 5 Qb
POMODORI	Gr.90	Gr.100
MERCOLEDI'		
PASTA INTEGRALE ALLE VERDURE PASTA INTEGRALE VERDURE CIPOLLA OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	Gr.70 Gr.50 Gr. 5 Gr. 5	Gr. 80 Gr. 50 Gr. 6 Gr. 5
HAMBURGER DI VITELLONE: CARNE DI VITELLONE	Gr.50	Gr.60
VERDURA CRUDA	Gr.90	Gr.100

Le tipologia di verdura potrà variare in funzione della reperibilità sul mercato e della stagione.

Nel menù invernale si proporranno le seguenti verdure: spinaci, bietole, erbe, cavolfiori, finocchi, insalata, crauti rosso e bianco, broccoletti, carote.

Nel menù estivo: spinaci, insalata, pomodori, zucchine, carote, fagiolini, cetrioli, melanzane.