

GRAMMATURE COMUNE DI BISUSCHIO		
ALIMENTI	Scuola primaria	Scuola Sec. 1° grado e adulti
Primi piatti	g	g
Gnocchi	195	220
Pasta o riso per asciutti	70	80
Pasta o riso per brodi	30	40
Ravioli per asciutti	120	130
Condimenti per primi piatti		
Sugo di pomodoro	20/40	50
Parmigiano	5	10
Olio extra-vergine d'oliva	5	8
Secondi piatti a crudo		
Carni: vitello, tacchino, pollo, maiale, vitellone	50	60
Pesci: merluzzo, trota, palombo, sogliola	60	80
Formaggi a pasta dura (grana, emmental, ecc.)	40	50
Formaggi a pasta molle (mozzarella, caciotta, ecc)	50	60
Uova	1 e ½	2
Prosciutto cotto, crudo, bresaola	40	50
Contorni		
Fagioli freschi o surgelati	150	170
Fagioli secchi	65	85
Piselli freschi o surgelati in sostituzione del primo/secondo	270	310
Patate in sostituzione del primo	320	350
Purea di patate	130	170
Verdura cruda	90	100
Verdura cotta	130	150
Patate come contorno	130	170
Piselli come contorno	130	150
Pane		
Pane senza condimenti aggiunti	50	60
Crostini di pane	20	30
Pasta per pizza	110	120
Polenta (farina)	70	80
Frutta		
Banane, cachi, uva	60	80
Arance, mele, kiwi, ecc.	110	120