

MENU' DA SOTTOPORRE ALLA VALIDAZIONE DA PARTE DELLA ASL

^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^

Prima settimana

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro e basilico	Riso dello chef (con verdure di stagione)	Pasta olio extravergine d'oliva e Grana o Pecorino	Minestra di legumi (ceci lenticchie o fagioli)	Ravioli al sugo
Insalata caprese (mozzarella e pomodoro)	Fettina di maiale al forno o in padella	Sformato di Verdure	Polpettone di carne mista al forno o al sugo o brasato di maiale	Filetto di pesce(merluzzo o platessa) al forno
	Verdure di stagione		Verdure cotte	Verdure di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con le verdure	Lasagne alla bolognese	Riso olio extravergine d'oliva e Grana o Pecorino	Minestra di patate	Pasta al sugo o pomodoro fresco
Formaggio dolce	Prosciutto cotto	Petto di tacchino al forno	Uovo	Bastoncini di pesce
Pomodori	Verdure di stagione	Verdure cotte	Verdure di stagione	Verdure di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	frutta

TERZA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto ai funghi o al sugo o olio extravergine d'oliva e Grana o Pecorino	Passato di verdure	Malloreddus alla campidanese	Minestra vegetale con riso	Pasta al sugo
Sformato di verdure	Spezzatino di maiale con patate	formaggio vaccino fresco o pecorino a bassa stagionatura	cosce di pollo al forno	Filetto di pesce(merluzzo o platessa)
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
Pane	Pane	Pane tipico	Pane	Pane
Frutta	Frutta	Frutta di stagione o ricotta e miele o dolci tipici	Frutta	Frutta

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con le verdure	Pizza Margherita	Pasta olio extravergine d'oliva e Grana o Pecorino	Passato di verdure	Risotto alla milanese
Salsicce di pollo	Tacchino arrosto insaccato	Filetto di pesce(merluzzo o platessa)	Polpette di carne mista al sugo o al forno	formaggio vaccino fresco o pecorino a bassa stagionatura
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	verdure cotte	Verdure di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

SPECIFICHE: IL POLPETTONE E LE POLPETTE SI PREPARANO CON CARNE MISTA DI VITELLONE E MAIALE, I FILETTI DI PESCE POTRANNO ESSERE DI MERLUZZO, PLATESSA O PERSICO, I FORMATI DELLA PASTA SARANNO VARIATI E DI TIPO CORTO

Al fine di offrire ai ragazzi della Scuola Secondaria di primo grado, che usufruiscono del servizio mensa solo il martedì e il giovedì, una più ampia varietà di pasti, la Ditta procederà ad effettuare una rotazione del menù, facendosi carico il giorno prima di renderlo noto agli utenti.