



"SIAMO AL CENTRO"



Gruppo motivazionale e di coaching orientativo

per donne che vivono e/o hanno vissuto situazioni di violenza

Percorso basato sull'empowerment, volto alla riacquisizione di fiducia, autostima e motivazione. L'attività intende sostenere le donne, nel rafforzare il proprio potere personale, al fine di ri-progettare il futuro, in funzione dei desideri, delle competenze e generare un approccio proattivo, anche alla ricerca del lavoro.

Per partecipare al gruppo, è necessario sostenere un colloquio conoscitivo

Per info e iscrizioni:  formazione@centrodonnemantova.it

La partecipazione al gruppo è gratuita

Conducono il gruppo

Claudia Forini Counsellor Professionista, Coach

Cristina Ferrari Psicologa Clinica



Sostenibilità
in Lombardia



Regione
Lombardia



Azione del Progetto C.L.A.R.A. finanziato da Regione Lombardia