



LONTANI MA VICINI...

EMERGENZA CORONAVIRUS: SUPPORTO PSICOLOGICO TELEFONICO

Le problematiche che stiamo vivendo in questo periodo sono molte e impattano fortemente sulla vita di ognuno di noi. Da un lato ci sono i timori per la propria salute, la paura del contagio, la malattia o la perdita di persone care, amici e conoscenti, mentre dall'altro le regole necessarie per evitare la diffusione del virus, che comportano importanti restrizioni delle relazioni sociali modificando fortemente la propria quotidianità. A questo si aggiungono l'angoscia perché non si sa quando finirà, la gestione dei figli costretti a rimanere a casa e le preoccupazioni per il futuro, l'economia e il lavoro.

Per aiutare le persone ad affrontare questo delicato momento, le Psicologhe del **Servizio Minori e Famiglia** dell'**Azienda Sociale Cremonese** hanno attivato un **Servizio di Sostegno Psicologico a distanza** in cui gli operatori saranno disponibili a sostenere tutti coloro che sentono la necessità di un momento di conforto, di ascolto e aiuto nella gestione dei vissuti emotivi legati all'emergenza Coronavirus.

A CHI È RIVOLTO:

- Dipendenti e Collaboratori dell'Azienda Sociale Cremonese
- Amministratori, Dipendenti e Collaboratori dei Comuni del Distretto Cremonese
- Bambini e ragazzi dai 6 ai 18 anni, figli dei sopraccitati

La richiesta di intervento psicologico può essere effettuata

LUNEDÌ e VENERDÌ al NR. 338 8266218 - MARTEDÌ e GIOVEDÌ al NR. 328 0046622

DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 12.30