



**MENU PRIMAVERILE PER CELIACHIA SCUOLA PRIMARIA OLGiate COMASCO**  
**ANNO SCOLASTICO 2023-24**  
**IN VIGORE DAL 11/03/2023 AL 3/05/2023**

	<b>1 SETTIMANA</b>	<b>2 SETTIMANA</b>	<b>3 SETTIMANA</b>	<b>4 SETTIMANA</b>
<b>LUNEDI'</b>	Risotto (BIO) allo zafferano S.G <sup>11,13</sup> Mozzarella BIO S.G <sup>13</sup> Insalata BIO Pane S.G e frutta BIO	Pizza margherita S.G <sup>3</sup> Carote julienne BIO Frutta BIO	Pasta S.G al ragù di manzo BIO <sup>3,11</sup> Broccoli* all'olio BIO Pane S.G e frutta BIO	Pizza margherita S.G <sup>3, 4, 6, 8, 10, 13</sup> Insalata mista BIO Frutta BIO
<b>MARTEDI'</b>	Riso e fagioli cannellini S.G Patate all'olio Pane S.G e frutta BIO	Pasta S.G al pesto <sup>3,7,9, 13</sup> Polpette di manzo* al pomodoro S.G (BIO) <sup>3,13</sup> Insalata BIO Pane S.G e frutta BIO	Minestra di riso (BIO) e prezzemolo S.G <sup>11</sup> Fusi di pollo arrosto BIO S.G Patate all'olio Pane S.G e frutta BIO	Pasta S.G al pesto rosso <sup>3,7, 9,13</sup> Frittata BIO con erbe S.G <sup>9,13</sup> Carote* all'olio BIO Pane S.G e frutta BIO
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta S.G con ragù di verdure <sup>3</sup> Bocconcini di pollo arrosto S.G Carote julienne BIO Pane S.G e frutta BIO	Pasta S.G alla livornese <sup>3,8,10</sup> Farinata di ceci S.G BIO <sup>3</sup> Fagiolini* all'olio BIO Pane S.G e frutta BIO	Pasta S.G al pesto <sup>3,7,8, 9,10, 13</sup> Merluzzo* alla livornese S.G <sup>1</sup> Fagiolini* all'olio BIO Pane S.G e frutta BIO	Riso (BIO) con crema di verdura S.G Fusi di pollo arrosto BIO S.G Insalata BIO Pane S.G e frutta BIO
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta S.G all'olio <sup>3</sup> Merluzzo* in umido S.G <sup>1</sup> Zucchine* all'olio BIO Pane S.G e frutta BIO	Passato di verdura* con riso S.G (BIO) <sup>11</sup> Frittata BIO con patate S.G <sup>9,13</sup> Zucchine* all'olio Pane S.G e frutta BIO	Pasta con crema di zucchine* S.G <sup>3</sup> Frittata BIO con patate S.G <sup>9,13</sup> Insalata BIO Pane S.G e frutta BIO	Pasta S.G al ragù di pesce* <sup>1,3</sup> Zucchine* all'olio BIO Pane S.G e frutta BIO
<b>VENERDI'</b>	Pasta S.G al pomodoro <sup>3</sup> Fettine di pollo* al limone S.G Fagiolini* all'olio BIO Pane S.G e frutta BIO	Riso al pomodoro S.G (BIO) Merluzzo* al prezzemolo S.G <sup>1</sup> Spinaci* all'olio BIO Pane S.G e frutta BIO	Pasta all'olio S.G <sup>3</sup> Cannellini in umido S.G Carote* all'olio BIO Pane S.G e frutta BIO	Pasta S.G al pomodoro (BIO) <sup>3</sup> Cannellini di umido S.G Fagiolini* all'olio BIO Pane S.G e frutta BIO

prodotto surgelato\*

**PER LA PRODUZIONE DI TUTTI I PIATTI PRESENTI NEL MENU' VENGONO UTILIZZATI:**

**PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO (1,7%)**

**SALE IODATO**

**OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA**

**LA FRUTTA VARIERA' IN BASE ALLA DISPONIBILITA' DEL FORNITORE E ALLA STAGIONALITA'**  
**A ROTAZIONE POTRA' ESSERE SERVITA LA SEGUENTE FRUTTA: MELA GIALLA (BIO), MELA ROSSA (BIO), BANANA (BIO), PERA (BIO)**