



**MENU PRIMAVERILE NO LATTE E LATTOSIO SCUOLA PRIMARIA OLGiate COMASCO**  
**ANNO SCOLASTICO 2023-24**  
**IN VIGORE DAL 11/03/2023 AL 3/05/2023**

	<b>1 SETTIMANA</b>	<b>2 SETTIMANA</b>	<b>3 SETTIMANA</b>	<b>4 SETTIMANA</b>
<b>LUNEDI'</b>	Risotto (BIO) allo zafferano NO LATTE <sup>11</sup> Pollo ai ferri* Insalata BIO Pane <sup>8</sup> e frutta BIO	Base pizza rossa Affettato di tacchino Carote julienne BIO Frutta BIO	Pasta al ragù BIO <sup>3,8,10,11</sup>  Broccoli* all'olio BIO Pane <sup>8</sup> e frutta BIO	Base pizza rossa Affettato di tacchino Insalata mista BIO Frutta BIO
<b>MARTEDI'</b>	Pasta e fagioli BIO <sup>3,7,8,10,11</sup>  Patate all'olio pane integrale <sup>8</sup> e frutta BIO	Pasta al pomodoro BIO <sup>3,8,10</sup> Hamburger di manzo* al pomodoro (BIO) <sup>3</sup> Insalata BIO pane integrale <sup>8</sup> e frutta BIO	Minestra di riso (BIO) e prezzemolo <sup>11</sup> Fusi di pollo arrosto BIO Patate all'olio pane integrale <sup>8</sup> e frutta BIO	Pasta integrale al pomodoro BIO <sup>3,8,10</sup> Frittata NO LATTE BIO con erbe <sup>9,13</sup> Carote* all'olio BIO Pane integrale <sup>8</sup> e frutta BIO
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta BIO con ragù di verdure <sup>3,8,10</sup> Bocconcini di pollo arrosto Carote julienne BIO Pane <sup>8</sup> e frutta BIO	Pasta BIO alla livornese <sup>3,8,10</sup> Farinata di ceci BIO <sup>3</sup> Fagiolini* all'olio BIO Pane <sup>8</sup> e frutta BIO	Pasta integrale al pomodoro BIO <sup>3,8,10</sup> Merluzzo* alla livornese <sup>1</sup> Fagiolini* all'olio BIO Pane <sup>8</sup> e frutta BIO	Riso (BIO) con crema di verdura Fusi di pollo arrosto BIO Insalata BIO Pane <sup>8</sup> e frutta BIO
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta all'olio BIO <sup>3,8,10</sup> Merluzzo in umido* <sup>1</sup> Zucchine* all'olio BIO Pane <sup>8</sup> e frutta BIO	Passato di verdura* con orzo (BIO) <sup>3,7,8,10,11</sup> Frittata NO LATTE BIO con patate <sup>9,13</sup> Zucchine* all'olio Pane <sup>8</sup> e frutta BIO	Pasta BIO con crema di zucchini* <sup>3,8,10</sup> Frittata NO LATTE BIO con patate <sup>9,13</sup> Insalata BIO Pane <sup>8</sup> e frutta BIO	Pasta (BIO) al ragù di pesce* <sup>1,3,8,10</sup>  Zucchine* all'olio BIO Pane <sup>8</sup> e frutta BIO
<b>VENERDI'</b>	Pasta integrale al pomodoro BIO <sup>3,8,10</sup> Fettine di pollo* al limone <sup>8</sup> Fagiolini* all'olio BIO Pane <sup>8</sup> e frutta BIO	Riso al pomodoro (BIO) Merluzzo in umido* <sup>1</sup> Spinaci* all'olio BIO Pane <sup>8</sup> e frutta BIO	Pasta all'olio BIO <sup>3,8,10</sup>  Legumi BIO in umido <sup>3,7,8,10,11</sup> Carote* all'olio BIO Pane <sup>8</sup> e frutta BIO	Pasta al pomodoro BIO <sup>3,8,10</sup> Tortino di legumi (BIO) <sup>3,7,8,9,10,11</sup> Fagiolini* all'olio BIO Pane <sup>8</sup> e frutta BIO

prodotto surgelato\*

**PER LA PRODUZIONE DI TUTTI I PIATTI PRESENTI NEL MENU' VENGONO UTILIZZATI:**

**PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO (1,7%)**

**SALE IODATO**

**OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA**

**LA FRUTTA VARIERA' IN BASE ALLA DISPONIBILITA' DEL FORNITORE E ALLA STAGIONALITA'  
A ROTAZIONE POTRA' ESSERE SERVITA LA SEGUENTE FRUTTA: MELA GIALLA (BIO), MELA ROSSA (BIO), ARANCIA (BIO), BANANA (BIO), PERA (BIO)**