



MENU PRIMAVERILE NO CARNE E DERIVATI SCUOLA PRIMARIA OLGiate COMASCO
ANNO SCOLASTICO 2023-24
IN VIGORE DAL 11/03/2023 AL 3/05/2023

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto (BIO) allo zafferano ^{8,11,13} Mozzarella BIO ¹³ Insalata BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pizza margherita ^{3, 4, 6, 8, 10, 13} Carote julienne BIO Frutta BIO	Pasta al ragù di soia ^{3,8,10} Broccoli* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pizza margherita ^{3, 4, 6, 8, 10, 13} Insalata mista BIO Frutta BIO
MARTEDI'	Pasta e fagioli BIO ^{3,7,8,10,11} Patate all'olio pane integrale ⁸ e frutta BIO	Pasta BIO al pesto ^{3,7,8, 9,10, 13} Legumi in umido Insalata BIO pane integrale ⁸ e frutta BIO	Minestra di riso (BIO) e prezzemolo ¹¹ Formaggio spalmabile ¹³ Patate all'olio pane integrale ⁸ e frutta BIO	Pasta integrale BIO al pesto rosso ^{3,7, 8, 9,10,13} Frittata BIO con erbe ^{9,13} Carote* all'olio BIO Pane integrale ⁸ e frutta BIO
MERCOLEDI'	Pasta BIO con ragù di verdure ^{3,8,10} Formaggio spalmabile ¹³ Carote julienne BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pasta BIO alla livornese ^{3,8,10} Farinata di ceci BIO ³ Fagiolini* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pasta integrale BIO al pesto ^{3,7,8, 9,10, 13} Merluzzo* alla livornese ¹ Fagiolini* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Riso (BIO) con crema di verdura Burger di legumi ^{3,7,8,9,10,11} Insalata BIO Pane ⁸ e frutta BIO
GIOVEDI'	Pasta all'olio BIO ^{3,8,10} Burger di pesce ^{1,3,6,8,9,10,13} Zucchine* all'olio BIO Pane ⁸ e mousse	Passato di verdura* con orzo (BIO) ^{3,7,8,10,11} Frittata BIO con patate ^{9,13} Zucchine* all'olio Pane ⁸ e mousse	Pasta BIO con crema di zucchini* ^{3,8,10} Frittata BIO con patate ^{9,13} Insalata BIO Pane ⁸ e mousse	Pasta (BIO) al ragù di pesce* ^{1,3,8,10} Frittata BIO con patate ^{9,13} Zucchine* all'olio BIO Pane ⁸ e mousse
VENERDI'	Pasta integrale al pomodoro BIO ^{3,8,10} Asiago ¹³ Fagiolini* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Riso al pomodoro (BIO) Tortino di pesce ^{1,3,6,8,9,10,13} Spinaci* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pasta all'olio BIO ^{3,8,10} Legumi BIO in umido ^{3,7,8,10,11} Carote* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pasta al pomodoro BIO ^{3,8,10} Tortino di legumi (BIO) ^{3,7,8,9,10,11} Fagiolini* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO

prodotto surgelato*

PER LA PRODUZIONE DI TUTTI I PIATTI PRESENTI NEL MENU' VENGONO UTILIZZATI:

PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO (1,7%)

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA

**LA FRUTTA VARIERA' IN BASE ALLA DISPONIBILITA' DEL FORNITORE E ALLA STAGIONALITA'
A ROTAZIONE POTRA' ESSERE SERVITA LA SEGUENTE FRUTTA: MELA GIALLA (BIO), MELA ROSSA (BIO), BANANA (BIO), PERA (BIO)**