



MENU PRIMAVERILE NO FRUTTA A GUSCIO SCUOLA PRIMARIA OLGiate COMASCO
ANNO SCOLASTICO 2023-24
IN VIGORE DAL 11/03/2023 AL 3/05/2023

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto (BIO) allo zafferano ^{8,11,13} Mozzarella BIO ¹³ Insalata BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pizza margherita ^{3,4,6,8,10,13} Carote julienne BIO Frutta BIO	Pasta al ragù BIO ^{3,8,10,11} Broccoli* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pizza margherita ^{3,4,6,8,10,13} Insalata mista BIO Frutta BIO
MARTEDI'	Pasta e fagioli cannellini Patate all'olio pane integrale ⁸ e frutta BIO	Pasta al pomodoro BIO ^{3,8,10} Polpette di manzo* al pomodoro (BIO) ^{3,13} Insalata BIO pane integrale ⁸ e frutta BIO	Minestra di riso (BIO) e prezzemolo ¹¹ Fusi di pollo arrosto BIO Patate all'olio pane integrale ⁸ e frutta BIO	Pasta integrale BIO al pomodoro ^{3,8,10} Frittata BIO con erbe ^{9,13} Carote* all'olio BIO Pane integrale ⁸ e frutta BIO
MERCOLEDI'	Pasta BIO con ragù' di verdure ^{3,8,10} Bocconcini di pollo arrosto Carote julienne BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pasta BIO alla livornese ^{3,8,10} Farinata di ceci BIO ³ Fagiolini* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pasta integrale BIO al pomodoro ^{3,8,10} Merluzzo* alla livornese ¹ Fagiolini* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Riso (BIO) con crema di verdura Fusi di pollo arrosto BIO Insalata BIO Pane ⁸ e frutta BIO
GIOVEDI'	Pasta all'olio BIO ^{3,8,10} Burger di pesce ^{1,3,6,8,9,10,13} Zucchine* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Passato di verdura* con riso (BIO) ¹¹ Frittata BIO con patate ^{9,13} Zucchine* all'olio Pane ⁸ e frutta BIO	Pasta BIO con crema di zucchine* ^{3,8,10} Frittata BIO con patate ^{9,13} Insalata BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pasta (BIO) al ragù' di pesce* ^{1,3,8,10} Zucchine* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO
VENERDI'	Pasta integrale al pomodoro BIO ^{3,8,10} Fettine di pollo* al limone ⁸ Fagiolini* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Riso al pomodoro (BIO) Tortino di pesce ^{1,3,6,8,9,10,13} Spinaci* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pasta all'olio BIO ^{3,8,10} Cannellini in umido Carote* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pasta al pomodoro BIO ^{3,8,10} Cannellini in umido Fagiolini* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO

prodotto surgelato*

PER LA PRODUZIONE DI TUTTI I PIATTI PRESENTI NEL MENU' VENGONO UTILIZZATI:

PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO (1,7%)

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA

**LA FRUTTA VARIERA' IN BASE ALLA DISPONIBILITA' DEL FORNITORE E ALLA STAGIONALITA'
A ROTAZIONE POTRA' ESSERE SERVITA LA SEGUENTE FRUTTA: MELA GIALLA (BIO), MELA ROSSA (BIO), BANANA (BIO), PERA (BIO)**