

**MENU' PRIMAVERILE SCUOLA PRIMARIA OLGiate COMASCO****ANNO SCOLASTICO 2023-24****IN VIGORE DAL 11/03/2023 AL 3/05/2023**

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto (BIO) allo zafferano ^{8,11,13} Mozzarella BIO ¹³ Insalata BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pizza margherita ^{3,4,6,8,10,13} Carote julienne BIO Frutta BIO	Pasta al ragù BIO ^{3,8,10,11} Broccoli* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pizza margherita ^{3,4,6,8,10,13} Insalata mista BIO Frutta BIO
MARTEDI'	Pasta e fagioli BIO ^{3,7,8,10,11} Patate all'olio pane integrale ⁸ e frutta BIO	Pasta BIO al pesto ^{3,7,8,9,10,13} Polpette di manzo* al pomodoro (BIO) ^{3,13} Insalata BIO pane integrale ⁸ e frutta BIO	Minestra di riso (BIO) e prezzemolo ¹¹ Fusi di pollo arrosto BIO Patate all'olio pane integrale ⁸ e frutta BIO	Pasta integrale BIO al pesto rosso ^{3,7,8,9,10,13} Frittata BIO con erbe ^{9,13} Carote* all'olio BIO Pane integrale ⁸ e frutta BIO
MERCOLEDI'	Pasta BIO con ragù* di verdure ^{3,8,10} Bocconcini di pollo arrosto Carote julienne BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pasta BIO alla livornese ^{3,8,10} Farinata di ceci BIO ³ Fagiolini* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pasta integrale BIO al pesto ^{3,7,8,9,10,13} Egelfino* alla livornese ¹ Fagiolini* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Riso (BIO) con crema di verdura Fusi di pollo arrosto BIO Insalata BIO Pane ⁸ e frutta BIO
GIOVEDI'	Pasta all'olio BIO ^{3,8,10} Burger di pesce ^{1,3,6,8,9,10,13} Zucchine* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Passato di verdura* con orzo (BIO) ^{3,7,8,10,11} Frittata BIO con patate ^{9,13} Zucchine* all'olio Pane ⁸ e frutta BIO	Pasta BIO con crema di zucchine* ^{3,8,10} Frittata BIO con patate ^{9,13} Insalata BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pasta (BIO) al ragù* di pesce* ^{1,3,8,10} Zucchine* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO
VENERDI'	Pasta integrale al pomodoro BIO ^{3,8,10} Fettine di pollo* al limone ⁸ Fagiolini* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Riso al pomodoro (BIO) Tortino di pesce ^{1,3,6,8,9,10,13} Spinaci* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pasta all'olio BIO ^{3,8,10} Legumi BIO in umido ^{3,7,8,10,11} Carote* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO	Pasta al pomodoro BIO ^{3,8,10} Tortino di legumi (BIO) ^{3,7,8,9,10,11} Fagiolini* all'olio BIO Pane ⁸ e frutta BIO

prodotto surgelato*

PER LA PRODUZIONE DI TUTTI I PIATTI PRESENTI NEL MENU' VENGONO UTILIZZATI:**PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO (1,7%)****SALE IODATO****OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA****LA FRUTTA VARIERA' IN BASE ALLA DISPONIBILITA' DEL FORNITORE E ALLA STAGIONALITA'
A ROTAZIONE POTRA' ESSERE SERVITA LA SEGUENTE FRUTTA: MELA GIALLA (BIO), MELA ROSSA (BIO), ARANCIA (BIO), BANANA (BIO), PERA (BIO)**

Per informazioni su sostanze e allergeni consultare la documentazione fornita, su richiesta, dal personale.

For information on substances and allergens, please refer to the documentation provided, on request, by the staff.

1  Pesce e prodotti a base di pesce. Fish and fish-bases products.	2  Molluschi e prodotti a base di molluschi. molluscs and molluscs-bases products.	3  Soia e prodotti a base di soia. Soybeans and soya-bases products.	4  Lupini e prodotti a base di lupini. Lupin and lupin-bases products.	
5  Crostacei e prodotti a base di crostacei. crustaceans and crustaceans bases products.	6  Sesamo e prodotti a base di sesamo. Sesame seeds and sesame seeds bases products.	7  Frutta a guscio. Nuts.	8  Cereali contenenti glutine. Cereals containing gluten.	9  Uova e prodotti a base di uova. Eggs and egg bases products.
10  Senape e prodotti a base di senape. Mustard and mustard based products.	11  Sedano e prodotti a base di sedano. Fish and fish bases products.	12  Arachidi e prodotti a base di arachidi. Peanuts and peanuts bases products.	13  Latte e prodotti a base di latte. Milk and milk bases products.	14  Anidride solforosa e solfiti. Sulphur dioxide and sulphites.