

COMUNE DI PIZZIGHETTONE – SC. DELL’INFANZIA E SC. PRIMARIA

MENU PRIMAVERA ESTATE 2023-2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	Insalata mista Pizza margherita Pane comune Frutta fresca	Pasta agli aromi Polpette di piselli Carote Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Platessa dorata Fagiolini all’olio EVO Pane comune Frutta fresca	Crema di verdure con orzo Arrosto di tacchino Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Frittata Insalata verde Pane comune Frutta fresca
2 SETTIMANA	Pasta al ragù Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Risotto olio e grana Tortino vegetale Carote con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo Pomodoro con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta con zafferano Frittata al forno Fagiolini con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta ai sapori freschi Merluzzo gratinato Zucchine con olio EVO Pane comune Frutta fresca
3 SETTIMANA	Pasta all’olio Piselli al pomodoro Carote con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta pomodoro e olive Platessa dorata Fagiolini Pane integrale Frutta fresca	Ravioli di magro Insalata caprese (mozzarella e pomodori) Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure con farro Cotoletta di pollo Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto con crema di peperoni Hamburger di legumi Spinaci Pane comune Frutta fresca
4 SETTIMANA	Pasta integrale con pomodoro e basilico Formaggio Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Risotto giallo Tortino vegetale Zucchine gratinate Pane integrale Frutta fresca	Pasta con ragù vegetale Carote con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta olio e grana Arrosto di lonza Erbette all’olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta con il pesto Merluzzo dorato Insalata mista Pane comune Frutta fresca

Le grammature sono in Linea con le Linee Guida dell’ATS territoriale. Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale (1,7% di sale sul totale della farina). Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno 3 tipologie a settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente OLIO EVO

COMUNE DI PIZZIGHETTONE – SC. DELL’INFANZIA E SC. PRIMARIA

MENU ETICO RELIGIOSO PRIMAVERA ESTATE 2023-2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	Insalata mista Pizza margherita Pane comune Frutta fresca	Pasta agli aromi Polpette di piselli Carote Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Platessa dorata Formaggio fresco Fagiolini all’olio EVO Pane comune Frutta fresca	Crema di verdure con orzo Arrosto di tacchino Legumi in umido Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Frittata Insalata verde Pane comune Frutta fresca
2 SETTIMANA	Pasta al ragù Pasta con ragù di lenticchie Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Risotto olio e grana Tortino vegetale Carote con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo Legumi in umido Pomodoro con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta con zafferano Frittata al forno Fagiolini con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta ai sapori freschi Merluzzo gratinato Formaggio fresco Zucchine con olio EVO Pane comune Frutta fresca
3 SETTIMANA	Pasta all’olio Piselli al pomodoro Carote con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta pomodoro e olive Platessa dorata Legumi spadellati Fagiolini Pane integrale Frutta fresca	Ravioli di magro Insalata caprese (mozzarella e pomodori) Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure con farro Cotoletta di pollo Formaggio fresco Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Riso con crema di verdure Hamburger di legumi Spinaci Pane comune Frutta fresca
4 SETTIMANA	Pasta integrale con pomodoro e basilico Formaggio Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Risotto giallo Tortino vegetale Zucchine gratinate Pane integrale Frutta fresca	Pasta con ragù vegetale Carote con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta olio e grana Arrosto di lonza Formaggio fresco Erbette all’olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta con il pesto Merluzzo dorato Insalata mista Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONE MENU ETICO RELIGIOSO:

Sostituzione **carne avicola** in giallo

Sostituzione **carne suina** in arancione

Sostituzione **carne bovina** in rosso

Sostituzione **prodotti ittici** in azzurro