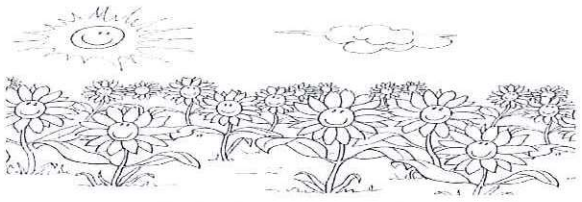
Azienda Sanitaria Locale
Avezzano, Sulmona, L'Aquila

*REGIONE ABRUZZO*
**AZIENDA SANITARIA LOCALE 01 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA**
*DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE*
**SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE**
Via Monte Velino Avezzano

# *Menù Estivo*

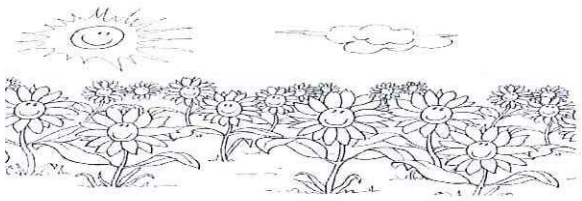
## *1ª Settimana*

**Pasta all'olio**
**Vitello arrosto**
**Pomodori in insalata**
**Pane**
**Frutta di stagione**



| *Lunedì* | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| | Pasta | 50 | 70 |
| | Parmigiano | 5 | 5 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Vitello | 80 | 100 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Aromi | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Pomodori | 50 | 50 |
| | Olio | 10 | 10 |
| | Basilico | q.b. | q.b. |
| | Pane | 40 | 50 |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

**Spaghetti al pomodoro fresco**
**Stracchino/mozzarella**
**Finocchi gratinati**
**Pane**
**Frutta di stagione**



| *Martedì* | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| | Pasta | 50 | 60 |
| | Pomodoro fresco | 70 | 70 |
| | Basilico | q.b. | q.b. |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Parmigiano Reggiano | 5 | 5 |
| | | | |
| | Stracchino/mozzarella | 40 | 60 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Aromi | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Finocchi | 150 | 150 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Parmigiano, pangrattato | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Pane | 40 | 50 |
| | Frutta | 150 | 150 |

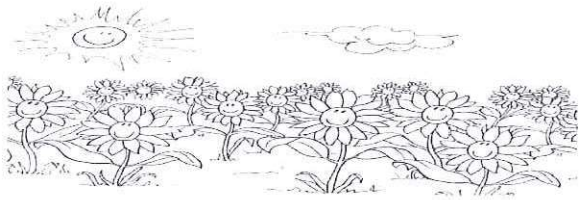
Avezzano, lì 27/09/2024

A.S.L. 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

Azienda Sanitaria Locale
Avezzano, Sulmona, L'Aquila

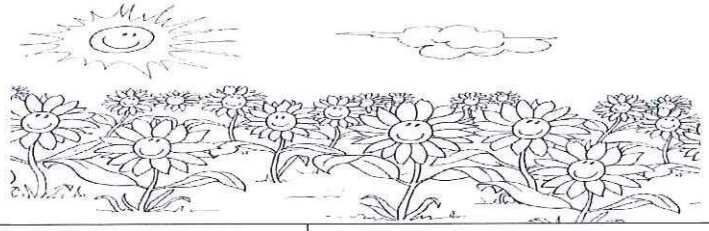
*REGIONE ABRUZZO*
AZIENDA SANITARIA LOCALE 01 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA
*DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE*
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Via Monte Velino Avezzano

**Pasta e piselli**
**Prosciutto cotto s.p.**
**Carote in insalata**
**Pizza bianca**
**Frutta di stagione**



| *Mercoledì* | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| | Pasta | 30 | 40 |
| | Piselli | 50 | 50 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Odori | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Prosciutto cotto | 40 | 45 |
| | | | |
| | Carote | 100 | 150 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Pizza bianca | 40 | 50 |
| | | | |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

**Pasta con tonno**
**Frittata**
**Purè di patate**
**Pane integrale**
**Frutta di stagione**



| *Giovedì* | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| | Pasta | 50 | 70 |
| | Tonno | 20 | 20 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Odori | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Uovo | 1 cad. | 1 |
| | Olio | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Patate | 100 | 150 |
| | Burro | 5 | 5 |
| | Latte | q.b. | q.b. |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Pane integrale | 40 | 50 |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

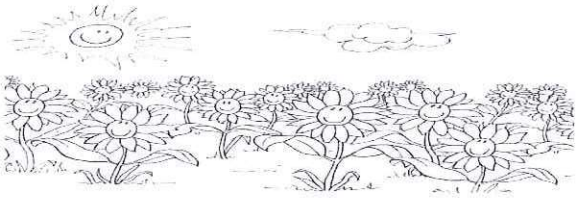
Avezzano, lì 27/09/2024

A.S.L. 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila SERVIZIO IGIENE ALIMENTI NUTRIZIONE

Azienda Sanitaria Locale 1
Avezzano, Sulmona, L'Aquila

*REGIONE ABRUZZO*
AZIENDA SANITARIA LOCALE 01 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA
*DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE*
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Via Monte Velino Avezzano

**Risotto integrale pomodoro e mozzarella**
**Filetto di platessa al forno**
**Insalata mista**
**Pane**



| | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| *Venerdì* | Riso integrale | 50 | 60/70 |
| | Pomodori pelati | 70 | 70 |
| | Mozzarella | 10 | 20 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Parmigiano Reggiano | 5 | 5 |
| | Odori | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Filetto di platessa | 80 | 100 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Farina, latte | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Insalata mista | 80 | 100 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Pane | 40 | 50 |
| | Frutta di stagione | 150 | 150 |

Avezzano, lì 27/09/2024

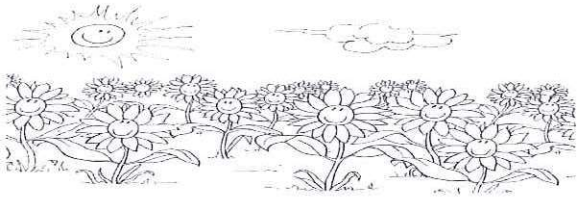
A.S.L. 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

Azienda Sanitaria Locale
Avezzano, Sulmona, L'Aquila

*REGIONE ABRUZZO*
AZIENDA SANITARIA LOCALE 01 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA
*DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE*
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Via Monte Velino Avezzano

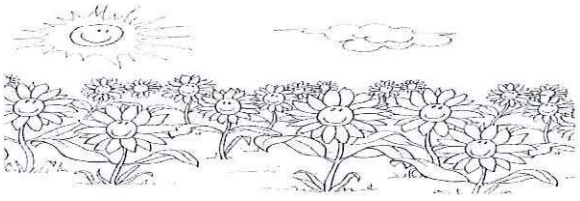
# 2ª Settimana

**Pasta con ricotta**
**Fusi di pollo al forno**
**Patate al forno**
**Pane integrale**
**Frutta di stagione**



| Lunedì | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| | Pasta | 50 | 60 |
| | Ricotta | 20 | 30 |
| | Parmigiano | 5 | 5 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Fusi di pollo | 100 | 120 |
| | Aromi | q.b. | q.b. |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Patate | 100 | 150 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Pane integrale | 40 | 50 |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

**Fettuccine al Pomodoro**
**Prosciutto cotto s.p.**
**Carote lesse**
**Pane**
**Frutta di stagione**



| Martedì | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| | Fettuccine | 60 | 70 |
| | Pomodori pelati | 70 | 70 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Parmigiano | 5 | 5 |
| | Aromi | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Prosciutto cotto s.p. | 40 | 50 |
| | | | |
| | Carote | 60 | 80 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Prezzemolo | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Pane | 40 | 50 |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

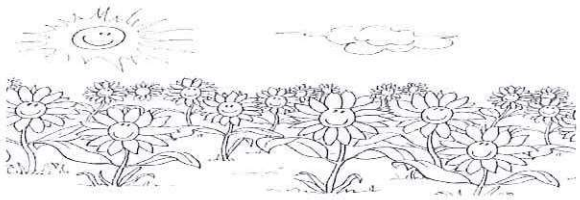
Avezzano, lì 27/09/2024

A.S.L. 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

Azienda Sanitaria Locale
Avezzano, Sulmona, L'Aquila

*REGIONE ABRUZZO*
AZIENDA SANITARIA LOCALE 01 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA
*DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE*
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Via Monte Velino Avezzano

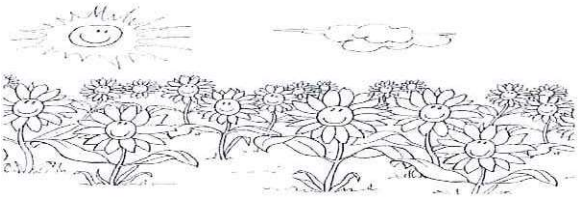
**Pasta primavera**
**Stracchino/emmenthal**
**Zucchine verdi**
**Pane**
**Frutta di stagione**



## *Mercoledì*

| LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|
| | Materna | Elementare |
| Pasta | 50 | 60 |
| Prosciutto cotto | 20 | 20 |
| Pomodori pelati | 70 | 70 |
| Odori | q.b. | q.b. |
| Mozzarella | 20 | 20 |
| Piselli | 20 | 20 |
| Olio | 5 | 5 |
| | | |
| Stracchino/emmenthal | 50 | 70 |
| | | |
| Zucchine | 100 | 150 |
| Olio | 5 | 5 |
| Odori | q.b. | q.b. |
| | | |
| Pane | 40 | 50 |
| Frutta di Stagione | 150 | 150 |

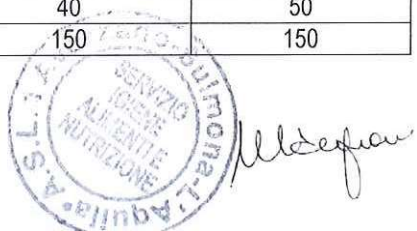
**Minestra in brodo vegetale**
**Frittata con mozzarella**
**Insalata verde**
**Pane**
**Macedonia di frutta**



## *Giovedì*

| LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|
| | Materna | Elementare |
| Pasta all'uovo | 30 | 40 |
| Pomodori pelati | q.b. | q.b. |
| Cipolle | 10 | 10 |
| Zucchine | 20 | 20 |
| Carote | 20 | 20 |
| Sedano | 15 | 15 |
| Patate | 20 | 20 |
| Olio | 5 | 5 |
| Parmigiano Reggiano | 5 | 5 |
| | | |
| Uovo per frittata | 1 | 1 |
| Mozzarella per frittata | 20 | 20 |
| Olio | 5 | 5 |
| | | |
| Insalata verde | 80 | 100 |
| Olio | 5 | 5 |
| | | |
| Pane | 40 | 50 |
| Macedonia di frutta | 150 | 150 |

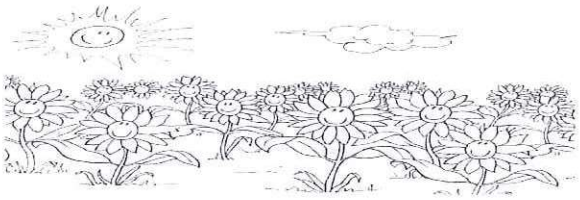
Avezzano, lì 27/09/2024



Azienda Sanitaria Locale
Avezzano, Sulmona, L'Aquila

*REGIONE ABRUZZO*
AZIENDA SANITARIA LOCALE 01 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA
*DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE*
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Via Monte Velino Avezzano

Farfalline integrali al pomodoro
Merluzzo impanato al forno
Patate stick al forno
Pane
Frutta di stagione



| | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| *Venerdì* | Farfalline integrali | 50 | 60 |
| | Pomodori pelati | 70 | 70 |
| | Odori | q.b. | q.b. |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Merluzzo | 70 | 100 |
| | Pangrattato | q.b. | q.b. |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Odori | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Patate | 100 | 100 |
| | Olio | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Pane | 40 | 50 |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

Avezzano, lì 27/09/2024

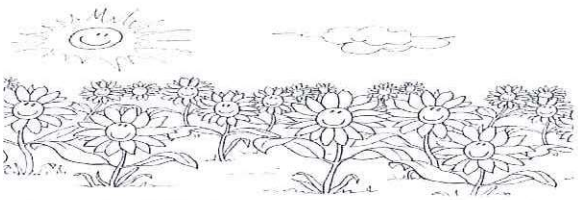
A.S.L. 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

Azienda Sanitaria Locale
Avezzano, Sulmona, L'Aquila

*REGIONE ABRUZZO*
AZIENDA SANITARIA LOCALE 01 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA
*DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE*
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Via Monte Velino Avezzano

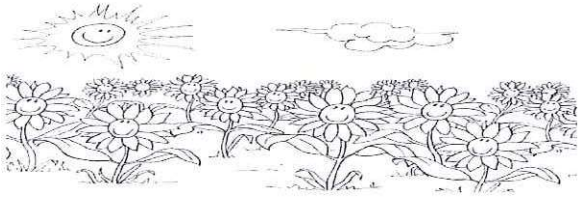
# 3ª Settimana

**Riso con burro e parmigiano**
**Crocchette di pollo al forno**
**Lattuga in insalata**
**Pane**
**Frutta di stagione**



| | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| *Lunedì* | Riso | 50 | 60 |
| | Burro e parmigiano | q.b. | 70 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Crocchette | 100 | 120 |
| | Olio | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Lattuga | 50 | 50 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Pane | 40 | 50 |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

**Pasta alla bolognese**
**Frittata di patate**
**Carote scottate**
**Pane integrale**
**Gelato alla frutta**



| | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| *Martedì* | Pasta | 50 | 60 |
| | Pomodori pelati | 70 | 70 |
| | Macinato di vitello | 30 | 30 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Parmigiano | 5 | 5 |
| | Aromi | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Uovo | 1 cad. | 1 |
| | Patate | 50 | 50 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Carote alla Julienne | 100 | 150 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Limone – aromi | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Pane integrale | 40 | 50 |
| | Gelato alla frutta | 80 | 100 |

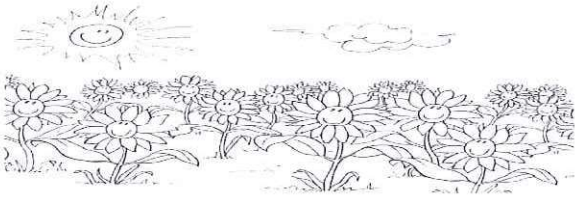
Avezzano, lì 27/09/2024

A.S.L. 1 Avezzano Sulmona L'Aquila – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Azienda Sanitaria Locale
Avezzano, Sulmona, L'Aquila

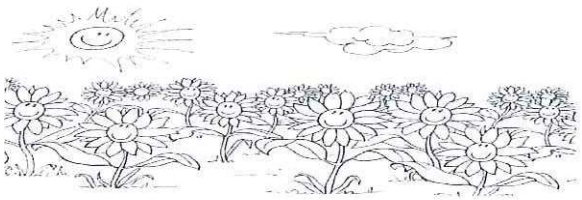
*REGIONE ABRUZZO*
AZIENDA SANITARIA LOCALE 01 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA
*DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE*
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Via Monte Velino Avezzano

**Pasta con olio**
**Fettina di vitella alla pizzaiola**
**Bietole lessati**
**Pane**
**Frutta di stagione**



| *Mercoledì* | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| | Pasta | 50 | 60 |
| | Parmigiano Reggiano | 5 | 5 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Vitello | 80 | 100 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Pomodoro | 50 | 50 |
| | Aromi, parmigiano, pangrattato | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Bietole | 100 | 100 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Pane | 40 | 50 |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

**Gnocchetti alla sorrentina**
**Bastoncini di merluzzo al forno**
**Piselli al burro**
**Pane**
**Frutta di stagione**



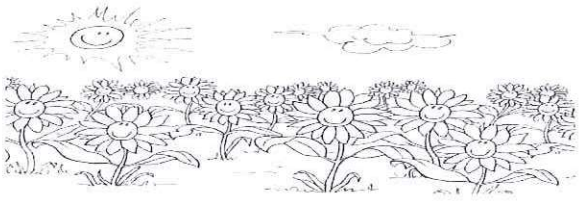
| *Giovedì* | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| | Gnocchetti | 120 | 150 |
| | Mozzarella | 20 | 20 |
| | Pomodori pelati | 70 | 70 |
| | Odori | q.b. | q.b. |
| | Parmigiano | 5 | 5 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Bastoncini di Merluzzo | 80 | 100 |
| | Olio | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Piselli | 100 | 150 |
| | Burro | 5 | 5 |
| | Aromi | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Pane | 40 | 50 |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

Avezzano, lì 27/09/2024

Azienda Sanitaria Locale
Avezzano, Sulmona, L'Aquila

*REGIONE ABRUZZO*
AZIENDA SANITARIA LOCALE 01 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA
*DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE*
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Via Monte Velino Avezzano

Pasta integrale con zucchine
Pizza margherita
Spinaci all'olio
Frutta di stagione



| *Venerdì* | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| | Pasta integrale | 50 | 60 |
| | Zucchine | 50 | 60 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Aromi | q.b. | q.b |
| | | | |
| | Pizza margherita | 100 | 150 |
| | | | |
| | Spinaci | 150 | 150 |
| | Olio e.v. | 5 | 5 |
| | | | |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

Avezzano, lì 27/09/2024

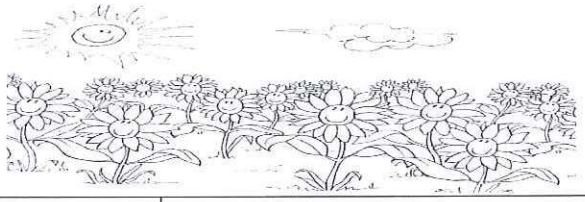
A.S.L. 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

Azienda Sanitaria Locale
Avezzano, Sulmona, L'Aquila

*REGIONE ABRUZZO*
AZIENDA SANITARIA LOCALE 01 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA
*DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE*
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Via Monte Velino Avezzano

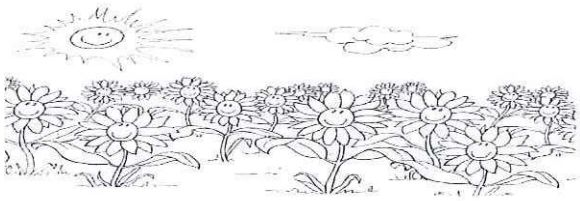
# 4ª Settimana

Pasta e piselli
Arista di maiale al forno
Spinaci all'agro
Pane
Frutta di Stagione



| | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| *Lunedì* | Pasta | 30 | 40 |
| | Piselli | 20 | 30 |
| | Odori, olio | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Maiale magro | 100 | 120 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Aromi | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Spinaci | 100 | 150 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Limone | q.b | q.b. |
| | | | |
| | Pane | 40 | 50 |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

Pennette integrali pomodoro e basilico
Petto di tacchino ai ferri
Lattuga in insalata
Pane
Frutta di stagione



| | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| *Martedì* | Pasta integrale | 50 | 60 |
| | Pomodori pelati | 70 | 70 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Basilico | 5 | 5 |
| | Aglio | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Petto di tacchino | 100 | 120 |
| | Lattuga | 80 | 100 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Pane | 40 | 50 |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

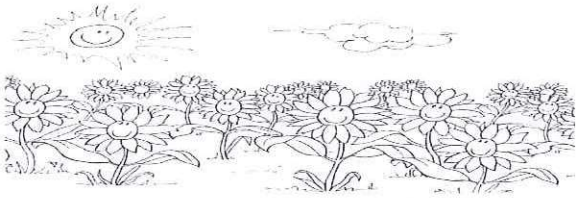
Avezzano, lì 27/09/2024

A.S.L. 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila SERVIZIO IGIENE ALIMENTI NUTRIZIONE

Azienda Sanitaria Locale
Avezzano, Sulmona, L'Aquila

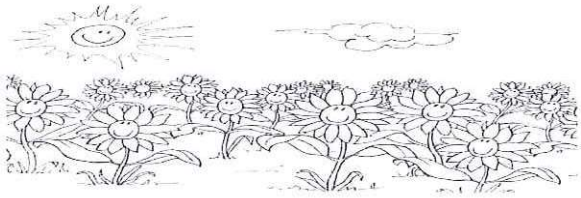
*REGIONE ABRUZZO*
AZIENDA SANITARIA LOCALE 01 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA
*DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE*
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Via Monte Velino Avezzano

**Pasta all'olio**
**Sogliole alla Mugniaia**
**Patate Stick al forno**
**Pane**
**Frutta di stagione**



| *Mercoledì* | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| | Pasta | 50 | 60/70 |
| | Parmigiano | 5 | 5 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Sogliola | 80 | 100 |
| | Farina, limone e prezzemolo | q.b. | q.b. |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Patate | 100 | 150 |
| | Olio | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Pane | 40 | 50 |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

**Passato di verdure con riso**
**Stracchino/mozzarella**
**Finocchi in insalata**
**Pane**
**Crostata alla frutta**



| *Giovedì* | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| | Riso | 40 | 50 |
| | Carote | 15 | 15 |
| | Zucchine | 20 | 20 |
| | Bieta | 20 | 20 |
| | Cavolo verza | 20 | 20 |
| | Sedano | 10 | 10 |
| | Patate | 15 | 15 |
| | Pomodori, odori | q.b. | q.b. |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Parmigiano Reggiano | | |
| | | | |
| | Stracchino/mozzarella | 100 | 120 |
| | | | |
| | Finocchi | 100 | 100 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Pane | 40 | 50 |
| | Crostata alla frutta | 80 | 100 |

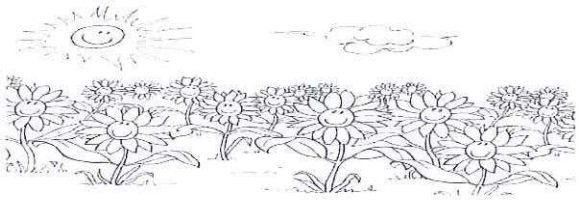
Avezzano, lì 27/09/2024

A.S.L. 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

Azienda Sanitaria Locale
Avezzano, Sulmona, L'Aquila

*REGIONE ABRUZZO*
**AZIENDA SANITARIA LOCALE 01 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA**
*DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE*
**SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE**
Via Monte Velino Avezzano

Spaghetti alle vongole
Frittata al forno con zucchine
Spinaci
Pane integrale
Frutta di stagione



| | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| *Venerdì* | Pasta | 50 | 60 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Vongole surgelate | 20 | 20 |
| | Pomodoro | 50 | 50 |
| | Aglio e prezzemolo | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Uovo | 1 cad. | 1 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Zucchine | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Spinaci | 100 | 150 |
| | Olio | 10 | 10 |
| | | | |
| | Pane integrale | 40 | 50 |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

Avezzano, lì 27/09/2024

Azienda Sanitaria Locale
Avezzano, Sulmona, L'Aquila

*REGIONE ABRUZZO*
**AZIENDA SANITARIA LOCALE 01 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA**
*DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE*
**SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE**
Via Monte Velino Avezzano

# 5ª Settimana

**Pasta al pomodoro**
**Prosciutto cotto**
**Finocchi al gratin**
**Pane**
**Frutta di Stagione**

| *Lunedì* | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| | Pasta | 50 | 60 |
| | Pomodoro | 70 | 70 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Prosciutto cotto | 40 | 60 |
| | | | |
| | Finocchi | 150 | 150 |
| | Olio | 10 | 10 |
| | Pan grattato, Odori | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Pane | 40 | 50 |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

**Riso integrale con fagioli**
**Mozzarella/Stracchino**
**Spinaci all'olio**
**Pane**
**Frutta di Stagione**

| *Martedì* | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| | Riso integrale | 30 | 40 |
| | Fagioli | 20 | 30 |
| | Pomodori, odori | q.b. | q.b. |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Mozzarella/ Stracchino | 60 | 60 |
| | | | |
| | Spinaci | 150 | 150 |
| | Olio | 10 | 10 |
| | | | |
| | Pane | 40 | 50 |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

Avezzano, lì 27/09/2024

A.S.L. 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

Azienda Sanitaria Locale
Avezzano, Sulmona, L'Aquila

*REGIONE ABRUZZO*
AZIENDA SANITARIA LOCALE 01 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA
*DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE*
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Via Monte Velino Avezzano

**Pasta con pomodoro e basilico**
**Polpettone al forno**
**Insalata**
**Pane**
**Frutta di Stagione**

| *Mercoledì* | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| | Pasta | 50 | 70 |
| | Pomodoro e Basilico | q.b. | q.b. |
| | Odori | q.b. | q.b. |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Polpettone | 80 | 90 |
| | Uova ed odori | q.b. | q.b. |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Insalata | 80 | 80 |
| | Olio | 10 | 10 |
| | | | |
| | Pane | 40 | 50 |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

**Pasta olio e parmigiano**
**Bastoncini di merluzzo al forno**
**Pomodori**
**Pane integrale**
**Frutta di Stagione**

| *Giovedì* | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| | Pasta | 50 | 60 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Parmigiano | 5 | 5 |
| | | | |
| | Bastoncini di merluzzo | 100 | 120 |
| | | | |
| | Pomodori | 80 | 80 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Pane integrale | 40 | 50 |
| | Frutta di Stagione | 150 | 150 |

Avezzano, lì 27/09/2024

A.S.L. 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

Azienda Sanitaria Locale
Avezzano, Sulmona, L'Aquila

*REGIONE ABRUZZO*
AZIENDA SANITARIA LOCALE 01 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA
*DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE*
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Via Monte Velino Avezzano

Pastina in brodo vegetale
Frittata al forno con formaggio
Patate stick al forno
Pane
Frutta di Stagione

| | LISTA DEGLI ALIMENTI | Quantità pro capite in grammi | |
|---|---|---|---|
| | | Materna | Elementare |
| *Venerdì* | Pastina | 30 | 40 |
| | Pomodori pelati | q.b. | q.b. |
| | Cipolle | 10 | 10 |
| | Zucchine | 20 | 30 |
| | Carote | 20 | 20 |
| | Sedano | 15 | 15 |
| | Patate | 20 | 20 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | Parmigiano Reggiano | 5 | 5 |
| | | | |
| | Uovo | 1 | 1 |
| | Mozzarella per frittata | 20 | 20 |
| | Olio | 5 | 5 |
| | | | |
| | Patate | 100 | 100 |
| | Olio | q.b. | q.b. |
| | | | |
| | Pane | 40 | 50 |
| | Frutta di stagione | 150 | 150 |

Avezzano, lì 27/09/2024

A.S.L. 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE