

BENESSERE

PILATES MATWORK

CON SILVIA MENDOZZA

PALESTRA SCUOLA PRIMARIA DI CREVA, VIA BOTTACCHI

SABATO 10:30-11:30 / 10 LEZIONI DA 1 ORA

DATA INIZIO: 22 FEBBRAIO DATA FINE: 10 MAGGIO

COSTO: 85 EURO

Il corso prevede una serie di esercizi finalizzati a migliorare forza, flessibilità e controllo del corpo attraverso movimenti eseguiti in piedi e sul tappetino. Obiettivi del corso: rinforzare gli addominali, mobilitare la schiena, recuperare la flessibilità e l'allungamento muscolare.

CORSI PRATICI

LETTURA, IO TI SFIDO!

CON FRANCESCA RAVIOLI

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA RAGAZZI

MERCOLEDÌ 17:00-18:30 / 6 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 19 FEBBRAIO DATA FINE: 26 MARZO

COSTO: 55 EURO

Il corso è rivolto a bambini/e e ragazzi/e tra i 9 e i 12 anni e, dopo una breve introduzione sulle metodologie e sugli strumenti da utilizzare, si focalizzerà sulle tecniche di lettura animata.

LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA E RECITAZIONE

LIVELLO BASE

CON LUCIO PERRONE

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA CONFERENZE

GIOVEDÌ 19:00 – 20:30 / 10 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 20 FEBBRAIO DATA FINE: 24 APRILE

COSTO: 80 EURO

Il corso fornisce le basi per l'apprendimento della scrittura creativa e prevede esercizi di scrittura, la stesura e l'interpretazione di un monologo, l'apprendimento delle modalità di gestione delle emozioni.

GIOCA EROI!

CON ALICE NASSI

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA CONFERENZE

VENERDÌ 17:00-18:30 / 10 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 21 FEBBRAIO DATA FINE: 9 MAGGIO

COSTO: 80 EURO

Il corso prevede attività ludiche e giochi in un percorso di potenziamento delle capacità attentive, mnemoniche e inibitorie che forniscono ai bambini gli strumenti per riconoscere le emozioni proprie ed altrui, gestirle ed essere in grado di affrontare situazioni impreviste. Le tematiche affrontate saranno ad esempio ansia ed emozioni, self-talk, tecniche di respirazione.

LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA E RECITAZIONE

LIVELLO AVANZATO

CON LUCIO PERRONE

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA CONFERENZE

VENERDÌ 19:00 – 20:30 / 10 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 21 FEBBRAIO DATA FINE: 9 MAGGIO

COSTO: 80 EURO

Il corso prevede esercizi avanzati di scrittura creativa, nozioni di teoria del teatro e del cinema, nonché la stesura e interpretazione di monologhi e saggi.

FOTOGRAFIA DIGITALE BASE

CON FABIANA SALA

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA CONFERENZE

SABATO 10:00-11:30 / 10 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 22 FEBBRAIO DATA FINE: 10 MAGGIO

COSTO: 80 EURO

Dal ritratto al paesaggio. Illuminazione naturale e artificiale. Il corso analizza i fondamenti della fotografia con esercitazioni pratiche. Verranno introdotti accenni di storia della fotografia e saranno illustrati esempi di lavori di grandi fotografi per approfondire i trucchi del mestiere.



COMUNE DI LUINO



Luino

CORSI

FEBBRAIO / MAGGIO 2025

PER INFORMAZIONI

cultura@comune.luino.va.it

infopoint@comune.luino.va.it

tel. 0332-543564

facebook: @infopointluino

ISCRIZIONI DAL 12 DICEMBRE 2024 AL 31 GENNAIO 2025

L'iscrizione può essere effettuata solo attraverso la procedura telematica.

Per accedere, occorre essere muniti o di SPID (Sistema Pubblico di Identità Digitale) o di CNS (Carta Nazionale dei Servizi) o di CIE (Carta di Identità Elettronica).

La pratica online è disponibile sul sito del Comune di Luino www.comune.luino.va.it nella sezione:

Servizi online > Istanze online > Apertura pratiche > Cultura, sport e tempo libero > Luino Corsi

L'iscrizione si intende perfezionata a seguito di ricezione di una mail contenente i dati dell'istanza online presentata.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Apposito avviso di pagamento PAGOPA verrà predisposto, al raggiungimento del numero minimo di iscritti necessario all'attivazione del corso, dal personale dell'Ufficio Cultura e inviato all'indirizzo mail indicato in fase di iscrizione.

Il pagamento può essere effettuato dal sito www.comune.luino.va.it alla voce PAGOPA oppure tramite home banking, servizi di pagamento online, in banca, in ufficio postale, presso gli esercenti convenzionati, presso i punti di posta privata.

LIVELLI CORSI DI LINGUA

- Livello 0: adatto a chi non ha mai studiato la lingua
- Livello 1: adatto a chi ha le primissime basi della lingua
- Livello A1 / A2 / B1 / B2 come da Quadro comune europeo di riferimento per la conoscenza delle lingue (QCER)

LINGUE SPAGNOLO LIVELLO A2

CON IRENE ROMANÒ

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA CONFERENZE

LUNEDÌ 19:00 – 20:30 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 17 FEBBRAIO DATA FINE: 12 MAGGIO

COSTO: 90 EURO

Il corso è finalizzato ad approfondire elementi di grammatica (preterito perfecto/indefinido/imperfecto, estar + gerundio, ir + infinitivo), ad ampliare il lessico (casa, viaggi, vacanze, cibo, ricette, parti del corpo e salute) e a migliorare la comunicazione (raccontare eventi passati, parlare di progetti futuri, dare consigli).

TEDESCO LIVELLO A1

CON CINZIA MAGRI

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO - SALA CONFERENZE

MARTEDÌ 19:00 – 20:30 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 18 FEBBRAIO DATA FINE: 6 MAGGIO

COSTO: 90 EURO

Il corso è finalizzato ad ampliare le abilità linguistiche precedentemente acquisite e si focalizza su tematiche quali attività quotidiane, chiedere e dare informazioni su cibi e specialità alimentari, small talk nel lavoro e nel tempo libero, parlare di attività ed eventi passati e preparare viaggi.

INGLESE LIVELLO A1

CON JESSICA ARTHUR

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA RAGAZZI

MARTEDÌ 19:30 - 21:00 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 18 FEBBRAIO DATA FINE: 6 MAGGIO

COSTO: 90 EURO

Corso finalizzato ad apprendere la grammatica e il vocabolario di base, in particolare self presentation, present simple e present continuous, pronomi e aggettivi possessivi, espressioni di uso quotidiano.

INGLESE LIVELLO A2

CON ELLIOT KAYE

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA CONFERENZE

MERCOLEDÌ 19:00-20:30 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 19 FEBBRAIO DATA FINE: 7 MAGGIO

COSTO: 90 EURO

Arrivando a illustrare tutte le strutture essenziali della grammatica e del lessico, il corso è finalizzato e incentrato sulla conversazione e sulla comprensione. Verranno presi in considerazione elementi linguistici tipici di situazioni di viaggio, lavoro, vacanze, interessi culturali e personali.

TEDESCO LIVELLO 1

CON CINZIA MAGRI

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA RAGAZZI

MERCOLEDÌ 19:00 - 20:30 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 19 FEBBRAIO DATA FINE: 7 MAGGIO

COSTO: 90 EURO

Il corso si concentrerà sui numeri, coniugazione dei verbi, fare domande e rispondere, chiedere informazioni, parlare di sé, intrattenere una conversazione su tematiche quali lavoro, tempo libero, famiglia, cibo e viaggi.

INGLESE LIVELLO B1

CON ELLIOT KAYE

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO - SALA CONFERENZE

MERCOLEDÌ 20:45-22:15 / 12 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 19 FEBBRAIO DATA FINE: 7 MAGGIO

COSTO: 90 EURO

Il corso si propone di accrescere fluidità di espressione, lessico e capacità di comprensione. Si prenderanno in considerazione argomenti, temi e contesti di ogni genere. Vi saranno approfondimenti di grammatica inglese e si illustreranno espressioni idiomatiche di uso corrente.

INGLESE LIVELLO 1

CON IVO FONTANA

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO - SALA RAGAZZI

GIOVEDÌ 19:00-20:30/ 12 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 20 FEBBRAIO DATA FINE: 15 MAGGIO

COSTO: 90 EURO

Con l'ausilio di immagini del territorio, disegni e testi di canzoni, si presenteranno le strutture grammaticali base della lingua.

INGLESE LIVELLO 0

CON JASON KRUEGER

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO - SALA RAGAZZI

VENERDÌ 19:00 - 20:30 / 12 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 21 FEBBRAIO DATA FINE: 23 MAGGIO

COSTO: 90 EURO

Questo corso è rivolto a chi parte da zero nell'apprendimento della lingua inglese, ma anche a chi vuole riprendere le nozioni di base per poi continuare il proprio percorso con fondamenta più solide. Lezioni serie e precise in un'atmosfera rilassata e divertente che facilita comprensione e memorizzazione dopo una giornata di lavoro.