

Yoga per la Nascita

Ciclo di 5 Incontri

Giovedì 5-12-19-26 Giugno e 3 Luglio
ore 18.00

c/o Centro per le Famiglie

Via Colombo 100 - Cadelbosco di Sopra

Evento gratuito - necessaria iscrizione

**Preparare il corpo e il
respiro per gestire le sfide
fisiche e mentali del
travaglio e del parto**

a cura di

Cristina Galli
Insegnante Yoga



**Tutte le attività del CxF sono GRATUITE
per Info e Prenotazioni**

334 640 4790

centrofamiglie@unioneterradimezzo.re.it

Via Colombo 100, Zurco di Cadelbosco di Sopra (RE)

