**Viaggio nel tempo: visita agli scavi dell’antica Urbs Salvia, al borgo medievale di Urbisaglia e alla scoperta dell’Abbadia di Fiastra: spiritualità, arte e natura nel cuore delle Marche”**

Lunedi 16 giugno, in una giornata soleggiata e molto calda, con la nostra insegnante di archeologia, la prof.ssa Claudia Sediari, abbiamo fatto una interessante visita culturale alla scoperta dell’antica Urbs Salvia, uno dei più importanti siti archeologici delle Marche, dove è possibile ammirare i resti ben conservati del teatro romano, del serbatoio dell’acquedotto, del criptoportico decorato con affreschi, e dell’anfiteatro e dove abbiamo potuto osservare degli archeologi durante uno scavo.

Abbiamo visitato nel borgo di Urbisaglia la Rocca medievale, punto privilegiato di osservazione, che permette di leggere la storia del territorio con un solo sguardo: dalla civiltà romana al Medioevo, fino al paesaggio agrario contemporaneo e nei giorni limpidi si possono scorgere i monti Sibillini a sud-ovest e talvolta lo sguardo arriva fino al mare Adriatico

Presso l’ Abbadia di Fiastra, immersa nella sua Riserva Naturale, abbiamo visitato uno dei complessi monastici meglio conservati d’Italia, fondata dai monaci cistercensi nel XII secolo. Abbiamo visitato la chiesa abbaziale, il chiostro, le cantine cistercensi, la sala del capitolo, e il piccolo ma significativo museo archeologico con reperti provenienti da Urbs Salvia.