

## Assessorato alle Politiche Sociali, Cultura e Servizi Educativi

**MENU' AUTUNNO - INVERNO PER GLI ALUNNI DELLA SCUOLA D'INFANZIA**

<b>I SETTIMANA</b>				
<b>Lunedì</b>	pasta al pomodoro <sup>(1, 6, 9)</sup>	frittata al forno <sup>(3, 7)</sup>	carote al vapore	frutta di stagione
<b>Martedì</b>	crema/minestrina di verdure* <sup>(9)</sup>	spezzatino o arrosto di tacchino <sup>(9)</sup>	patate al vapore o al forno	frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	risotto alla parmigiana <sup>(3, 7, 9)</sup>	formaggio fresco (ricotta, primo sale, ecc.) <sup>(7)</sup>	Insalata verde	frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	pasta e legumi <sup>(1, 9, 5, 6, 8, 11, 12, 13)</sup>		cavolfiori al vapore*	frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	passato di verdura* con cereali <sup>(1, 9, 6, 13)</sup>	platessa* gratinata al forno <sup>(4, 1, 6, 10)</sup>	fagiolini al vapore*	frutta di stagione
<b>II SETTIMANA</b>				
<b>Lunedì</b>	pasta al pomodoro <sup>(1, 6, 9)</sup>	formaggio fresco (ricotta, primo sale, ecc.) <sup>(7)</sup>	carote al vapore* <sup>(9)</sup>	frutta di stagione
<b>Martedì</b>	passato di verdura* con farro <sup>(1, 9, 6)</sup>	polpette di pesce al forno* <sup>(4, 1, 3, 2, 6, 10, 14)</sup>	pomodori	frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	risotto alla milanese <sup>(3, 7, 9)</sup>	frittata al forno <sup>(3, 7)</sup>	fagiolini al vapore*	frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	lasagne con ragù di carne <sup>(1, 3, 7, 9, 6, 10)</sup>		insalata verde	frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	pasta con ragù di verdure <sup>(1, 6, 9)</sup>	polpette di fagioli <sup>(1, 3, 6, 10, 13)</sup>	finocchi*	frutta di stagione
<b>III SETTIMANA</b>				
<b>Lunedì</b>	minestra di cereali <sup>(1, 9, 6, 13)</sup>	fusi di pollo al forno	broccoli al vapore*	frutta di stagione
<b>Martedì</b>	pasta con crema di legumi <sup>(1, 9, 5, 6, 8, 11, 12, 13)</sup>		carote al vapore* <sup>(9)</sup>	frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	pasta al pomodoro <sup>(1, 6, 9)</sup>	prosciutto cotto	insalata verde	frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	pizza margherita <sup>(1, 7, 3, 6, 10, 11, 12, 13)</sup>		finocchi al vapore*	frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	riso e prezzemolo <sup>(9)</sup>	merluzzo gratinato al forno* <sup>(4, 1, 2, 6, 10, 14)</sup>	fagiolini al vapore*	frutta di stagione
<b>IV SETTIMANA</b>				
<b>Lunedì</b>	risotto allo zafferano <sup>(3, 7, 9)</sup>	tortino di ceci <sup>(1, 3, 5, 6, 8, 10, 11, 12, 13)</sup>	carote al vapore* <sup>(9)</sup>	frutta di stagione
<b>Martedì</b>	pasta al ragù <sup>(1, 6, 9)</sup> o polenta e bruscitt <sup>(9)</sup>		insalata verde	frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	pasta all'olio <sup>(1, 6)</sup>	platessa alla mugnaia al forno* <sup>(4, 1)</sup>	finocchi al vapore*	frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	passato di verdure* con orzo* <sup>(1, 9, 6, 13)</sup>	petto di pollo al forno <sup>(1)</sup>	patate al forno	frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	pasta integrale al pomodoro <sup>(1, 6, 9)</sup>	frittata al forno <sup>(3, 7)</sup>	pomodori	frutta di stagione

Oltre alle suddette pietanze verranno serviti acqua e pane.

Vengono servite almeno tre tipologie diverse di frutta a settimana tra: **banane** - mele - pere - arance - clementine

\* potrebbe contenere prodotto gelo

Nutrizionista

Erika Sciuto