



Assessorato alle Politiche Sociali, Cultura e Servizi Educativi

**MENU' PRIMAVERA - ESTATE PER GLI ALUNNI DELLA SCUOLA D'INFANZIA**

<b>I SETTIMANA</b>				
<b>Lunedì</b>	pasta al pomodoro fresco e basilico (1, 6)	frittata al forno (3, 7)	pomodori	frutta di stagione
<b>Martedì</b>	crema/minestrina di verdure* (9)	spezzatino o arrosto di tacchino (9)	patate al vapore o al forno	frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	risotto con crema di carote (7, 3, 9)	formaggio fresco (ricotta, primo sale, ecc.) (7)	Insalata verde	frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	pasta e legumi (1, 9, 5, 6, 8, 11, 12, 13)		zucchine trifolate*	frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	passato di verdura* con cereali (1, 9, 6, 13)	platessa* gratinata al forno (4, 1, 6, 10)	fagiolini al vapore*	frutta di stagione
<b>II SETTIMANA</b>				
<b>Lunedì</b>	pasta al pomodoro (1, 6, 9)	formaggio fresco (ricotta, primo sale, ecc.) (7)	carote prezzemolate*(9)	frutta di stagione
<b>Martedì</b>	passato di verdura* con farro (1, 9, 6)	polpette di pesce al forno* (4, 1, 3, 2, 6, 10, 14)	pomodori	frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	risotto zafferano e zucchine (3, 7, 9)	frittata al forno (3, 7)	fagiolini al vapore*	frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	lasagne con ragù di carne (1, 3, 7, 9, 6, 10)		insalata verde	frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	pasta con ragù di verdure (1, 6, 9)	polpette di fagioli (1, 3, 6, 10, 13)	zucchine al vapore*	frutta di stagione
<b>III SETTIMANA</b>				
<b>Lunedì</b>	minestra di cereali (1, 9, 6, 13)	fusi di pollo al forno	zucchine trifolate*	frutta di stagione
<b>Martedì</b>	pasta con crema di legumi e basilico (1, 9, 5, 6, 8, 11, 12, 13)		carote al vapore*(9)	frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	pasta con crema di cavolfiori (1, 6)	prosciutto cotto	pomodori	frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	pizza margherita (1, 7, 3, 6, 10, 11, 12, 13)		insalata verde	frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	riso e prezzemolo (9)	merluzzo gratinato al forno* (4, 1, 2, 6, 10, 14)	fagiolini al vapore*	frutta di stagione
<b>IV SETTIMANA</b>				
<b>Lunedì</b>	risotto allo zafferano (3, 7, 9)	tortino di ceci (1, 3, 5, 6, 8, 10, 11, 12, 13)	carote prezzemolate*(9)	frutta di stagione
<b>Martedì</b>	pasta al ragù (1, 6, 9) o polenta e bruscitt (9)		insalata verde	frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	pasta fredda con pomodorino, mais e rucola (1, 6)	platessa alla mugnaia al forno* (4, 1)	zucchine al vapore*	frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	passato di verdure* con orzo* (1, 9, 6, 13)	cotoletta di pollo al forno (1, 3, 6, 10)	patate al forno	frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	pasta integrale al pomodoro e basilico (1, 6, 9)	frittata al forno (3, 7)	pomodori	frutta di stagione

Oltre alle suddette pietanze verranno serviti acqua e pane.

Vengono servite almeno tre tipologie diverse di frutta a settimana tra: banane - mele - pere - pesche noci - anguria - melone

\* potrebbe contenere prodotto gelo

Nutrizionista

Erika Sciuto

1 Cereali contenenti glutine 2 Crostacei 3 Uova 4 Pesce 5 Arachidi 6 Soia 7 Latte 8 Frutta a guscio 9 Sedano 10 Senape 11 sesamo 12 Anidride solforosa 13 Lupini 14 Molluschi  
IN RIFERIMENTO ALLA NORMATIVA "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1169/2011)

