



Comune di Manerba del Garda

Provincia di Brescia

Avviso locali climatizzati Centro Sociale

In considerazione delle **ondate di caldo previste per le prossime settimane** si ricorda a tutti i cittadini che sono a disposizione gratuita i **locali climatizzati del Centro Sociale in Via Boschetti**.



Apertura: Dal martedì alla domenica



Orario: 08:00 – 12:30 e 15:00 – 19:30

Con l'occasione si ricorda inoltre di:

- Evitare di stare all'aria aperta tra le ore 12:00 e le 18:00, sono le ore più calde della giornata.
- Fare bagni e docce d'acqua fresca per ridurre la temperatura corporea.
- Schermare i vetri delle finestre con persiane, veneziane o tende per evitare il riscaldamento dell'ambiente.
- Bere molta acqua.
- Evitare bevande alcoliche, consumare pasti leggeri, mangiare frutta e verdure fresche.
- Indossare vestiti leggeri e comodi, in fibre naturali
- Accertarsi delle condizioni di salute di parenti, vicini e amici che vivono soli.
- Proteggere dal caldo anche gli animali domestici e collocare una fonte d'acqua per abbeverare e dare ristoro a cani e gatti eventualmente presenti sul territorio.