



Promuovere la salute

NONNI ATTIVE

Sala Gruppi, 1° piano - Casa di Comunità di Saronno
Via Fiume, n.12

L'esercizio fisico è importante per conservare una adeguata forza e mobilità dell'apparato muscolo-scheletrico e ridurre il rischio di cadute e infortuni.

I Fisioterapisti della Casa di Comunità daranno indicazioni su esercizi di mobilità, rinforzo muscolare ed equilibrio mirati a migliorare la postura e il benessere psicomotorio.

Quando?

**Dal 15 settembre tutti i lunedì mattina
dalle ore 09.00 alle ore 10.00**

Con chi?

Fisioterapista: Maria Romanelli

Fisioterapista: Giovanni Napoli

INGRESSO LIBERO



Per iscrizioni

Dott.ssa Antonella Palmiere, Coordinatore infermieristico distretto
Saronno

Dott.ssa Maria Scaccia, Responsabile educazione sanitaria e
terapeutica delle Case di Comunità



pua.saronno@asst-valleolona.it



02.9613907



CASA
diCOMUNITÀ
SARONNO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Valle Olona