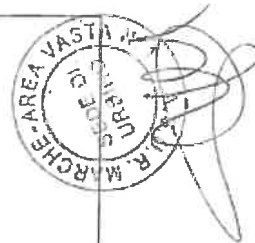


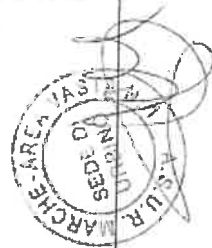
I SETTIMANA **comune SASSOCORVARO AUDITORE**
mense scuole: infanzia - primaria - secondaria di I grado - asilo nido (bambini 12-36 mesi)
(revisione agosto 2020)

	Pranzo		Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
	infanzia - primaria - secondaria di I grado		
Lunedì	- Risotto alla parmigiana o con verdure - Prosciutto cotto - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione		-Pesce (es. pesce al forno con pomodoro - riccioli di sogliola - platessa al forno con dadolata di pomodoro e basilico - orata con pomodorini)
Martedì	- Passatelli (o stracciatella) in brodo vegetale - Tris: carote - piselli - patate - Pane - Frutta fresca di stagione		
Mercoledì	- Pasta al pomodoro - Petto di pollo o tacchino (es. Petto di tacchino al forno - fesa di tacchino al latte - bocconcini di tacchino - bocconcini di pollo - petto di pollo alla salvia - scaloppine di tacchino al limone e prezzemolo - petto di pollo al latte - spezzatino di tacchino con zuccina - cotoletta di tacchino cotta al forno - polpettone di tacchino e bietole) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione		
Giovedì	- Crema di legumi (es: <u>Passato di legumi - crema di ceci e broccoletti - crema di piselli</u>) - Pizza pomodoro e mozzarella (o torta di spinaci e ricotta) - Verdura cruda di stagione - Frutta fresca di stagione		
Venerdì	- Pasta con sugo vegetale (es: <u>pasta con zuccine - pasta con zuccine e basilico - pasta ai carciofi</u>) - Pesce (es: <u>filetti di sogliola e patate - merluzzo pasticcato - merluzzo nascosto con verdure - bocconcini di merluzzo e pomodori e patate</u>) - Insalata - Pane - Frutta fresca di stagione		



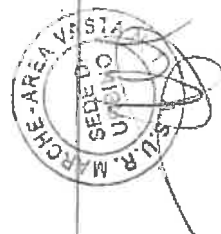
II SETTIMANA comune SASSOCORVARO AUDITORE
mense scuole: infanzia - primaria – secondaria di I grado - asilo nido (bambini 12-36 mesi)
 (revisione agosto 2020)

	Pranzo	
	infanzia - primaria – secondaria di I grado	Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
Lunedì	- Pasta con verdure (es: <u>pasta alla siciliana</u> -- <u>orecchiette con broccoli</u>) - Frittata (es: <u>frittata al forno con verdure</u>) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione	
Martedì	- Pasta con sugo di fagioli - Polpettine di verdura o polpettone di verdura - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione	- Crema di verdure con pastina - Pesce (es: <u>sformato di platessa e verdure</u>)
Mercoledì	- Pasta con verdure (es: <u>pasta con salsa di spinaci e ricotta</u> - <u>pasta bietola spinaci e ricotta</u> - <u>pasta al cavolfiore</u> - <u>pasta con ricotta e zucchine</u>) - Scaloppine di pollo (es: <u>scaloppine latte e limone</u>) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione	
Giovedì	- Passato di verdure con orzo - Formaggio - Verdure gratinate (es: <u>spinaci al gratin</u> - <u>cavolfiore ripassato al forno con pangrattato e rosmarino</u> - <u>leolia di zucchine e pomodori</u>) - Pizza bianca - Frutta fresca di stagione	
Venerdì	- Risotto con verdure (es: <u>risotto all'ottolengh</u> - <u>risotto primavera</u> - <u>risotto con carciofi</u> - <u>risotto con zucca gialla</u>) - Pesce (es: <u>pesce gratinato al forno</u> - <u>sogliola alla fiorentina</u> - <u>merluzzo al limone</u> - <u>filetti di sogliola ai cartocci</u>) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione	



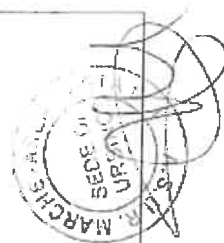
III SETTIMANA comune SASSOCORVARO AUDITORE
mense scuole: infanzia - primaria – secondaria di I grado - asilo nido (bambini 12-36 mesi)
 (revisione febbraio 2020)

	Pranzo		Varianti pranzo
	infanzia - primaria – secondaria di I grado		asilo nido (12-36 mesi)
Lunedì	- Pasta al pomodoro - Omelette (es: <u>omelette agli spinaci</u> – <u>omelette alle verdure</u>) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione		
Martedì	- Tagliatelle con piselli - Pizzette di patate - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione		- Pasta e patate - Pesce (es: <u>fili di sardine dorati</u> - <u>roselle</u> di merluzzo al forno – <u>pesce gratinato al forno</u>)
Mercoledì	- Risotto con verdure (es: <u>risotto alla crema di spinaci</u> - <u>risotto alla crema di asparagi</u> – <u>risotto con radicchio</u> – <u>risotto alla lattuga</u>) - <u>Polpettine (o polpettone) di carne</u> - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione		
Giovedì	- Passato di legumi con pasta o farro (es: <u>Zuppa di farro con borlotti</u> – <u>pasta e fagioli</u> – <u>pasta e lenticchie</u>) - Stracchino o formaggio (es: caciotta) - Verdura cotta di stagione - Piadina - Frutta fresca di stagione		
Venerdì	- Pasta con verdure (es: <u>pasta con rucola e pomodorini</u> - <u>pasta con pomodorini ciliastri e ricotta</u> – <u>pasta con zucca gialla</u> – <u>pasta al cavolfiore</u>) - Pesce (es: <u>Pesce al forno con pomodoro</u> - <u>spezzatino di polombo</u> - <u>fili di merluzzo o palombo al forno con pomodori</u>) - <u>Verdura cotta di stagione</u> - Pane - Frutta fresca di stagione		



IV SETTIMANA comune SASSOCORVARO AUDITORE
mense scuole: infanzia - primaria – secondaria di I grado - asilo nido (bambini 12-36 mesi)
(revisione agosto 2020)

	infanzia - primaria – secondaria di I grado	Pranzo	Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
Lunedì	- <u>Pasta alle lenticchie al forno</u> - <u>Verdura cruda di stagione</u> - <u>Pane</u> - <u>Frutta fresca di stagione</u>		- <u>Pastina in brodo vegetale</u> - <u>Pesce al vapore</u>
Martedì	- <u>Pasta con sugo vegetale</u> (es: pasta all'ortolana) - <u>Arrosti di vitellone</u> (o stracotti in padella con pomodori) - <u>Verdura cotta di stagione</u> - <u>Pane</u> - <u>Frutta fresca di stagione</u>		
Mercoledì	- <u>Risotto al pomodoro</u> - <u>Frittata</u> - <u>Verdura cruda di stagione</u> - <u>Pane</u> - <u>Frutta fresca di stagione</u>		
Giovedì	- <u>Minestrone con pasta</u> - <u>Pollo</u> (es: cosce di pollo disossato al forno – <u>pollo in crema di lattuga</u>) In alternativa coniglio arrosto disossato - <u>Patate arrosto</u> - <u>Pane</u> - <u>Frutta fresca di stagione</u>		
Venerdì	- <u>Pasta con verdure</u> (es: pasta con verdura - pasta alla crema di zucchine e porri – <u>pasta con crema di porri</u>) - <u>Pesce</u> (es: <u>nasello in terrina</u> - <u>polpettone di pesce e verdure</u>) - <u>Verdura cruda di stagione</u> - <u>Pane</u> - <u>Frutta fresca di stagione</u>		



V SETTIMANA comune SASSOCORVARO AUDITORE
mense scuole: infanzia - primaria – secondaria di I grado - asilo nido (bambini 12-36 mesi)
 (revisione agosto 2020)

	Pranzo		Varianti pranzo
	infanzia - primaria – secondaria di I grado	asilo nido (12-36 mesi)	
Lunedì	- <u>Maccheroncini al formaggio</u> - <u>Piselli con prosciutto cotto</u> - <u>Pane</u> - <u>Frutta fresca di stagione</u>	- <u>Passato/minestra di legumi</u> (es: <u>Vellutata di patate e ceci</u>, <u>minestrina toscana</u>, <u>minestra di lentichie</u>, <u>minestra di ceci</u>) - <u>Ricotta</u> - <u>Verdura cotta di stagione</u>	
Martedì	- <u>Risotto con verdure</u> (es: <u>risotto con carote</u> - <u>risotto con bietole</u> - <u>risotto con porri</u> - <u>risotto con zucchine</u>) - <u>Pesce</u> (es: <u>crochette di pesce</u> - <u>crochette di pesce con spinaci</u> - <u>hamburger di pesce</u> - <u>polpette di pesce</u>) - <u>Verdura cruda di stagione</u> - <u>Pane</u> - <u>Frutta fresca di stagione</u>		
Mercoledì	- <u>Lasagne al ragù di carne</u> - <u>Verdura cruda di stagione</u> - <u>Pane</u> - <u>Frutta fresca di stagione</u>		
Giovedì	- <u>Crema di verdure con pastina o con crostini di pane o con riso</u> (es: <u>crema di carote</u>, <u>crema di zucchine</u> - <u>minestra verde</u> - <u>crema di zucca con orzo o riso</u> - <u>vellutata di zucchine</u>) - <u>Fettina in pizzaioia (o pasticciata) *</u> - <u>Purè di patate*</u> - <u>Pane</u> - <u>Frutta fresca di stagione</u> - <u>* In alternativa Spezzatino con patate</u>		
Venerdì	- <u>Pasta al pomodoro</u> - <u>Pesce</u> (es: - <u>sogliole nido di rondine</u> - <u>merluzzo alla marinara</u> - <u>merluzzo al piatto</u> - <u>merluzzo ai porri e latte</u>) - <u>Verdura cotta di stagione</u> - <u>Pane</u> - <u>Frutta fresca di stagione</u>		

