

Fondazione della  
Comunità Bergamasca

Un'iniziativa realizzata con il contributo della  
Fondazione della Comunità Bergamasca

**La partecipazione è gratuita ma è  
richiesta l'iscrizione  
al 366 90 60 759 oppure per email:  
info@fondazione Serafino Cuni.it  
(i posti sono limitati)**

I temi degli incontri saranno:

- Conoscere la demenza: sintomi, fasi e cosa aspettarsi
- Comunicazione efficace per far fronte ai disturbi del comportamento
- Benessere del familiare, prevenzione dello stress
- Strategie per ridurre stress e senso di solitudine
- Attività da proporre al proprio familiare con decadimento cognitivo
- Consapevolezza del proprio ruolo di caregiver
- Condivisione di esperienze e sostegno reciproco

Con il patrocinio di:

e il sostegno di:

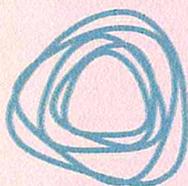


Comune di Villa di Serio



Comune di Trivulzina





Fondazione della  
Comunità Bergamasca

Un'iniziativa realizzata con il contributo della  
Fondazione della Comunità Bergamasca

il Centro Diurno Integrato Serafino Cuni vi invita al:  
"Percorso Formativo per Familiari"  
dedicato ai caregiver, con la Dott.ssa Erika Ongaro

## Programma degli incontri

**Lunedì 29 Settembre 2025**

**Giovedì 16 Ottobre 2025**

**Venerdì 31 Ottobre 2025**

**Giovedì 6 Novembre 2025**

**Giovedì 27 Novembre 2025**

**Mercoledì 3 Dicembre 2025**

**Venerdì 9 Gennaio 2026**

**Venerdì 30 Gennaio 2026**

**Venerdì 13 Febbraio 2026**

**Giovedì 19 Febbraio 2026**

gli incontri si terranno presso Centro Diurno Integrato  
Villa di Serio - via Dosie, 2  
dalle ore 15,00 alle ore 17,00

serata conclusiva aperta a tutta la popolazione

**Giovedì 19 Febbraio 2026 alle ore 20,00**

presso al "Sala delle carrozze" Via Papa Giovanni XXIII° n. 60

Con il patrocinio di:

e il sostegno di:

