



DONNE IN FORMA

LUNEDI' E MERCOLEDI' 18.00-18.50

PRESSO IL PALAZZETTO DI CASTENEDOLO

il corso inizia lunedì 15 settembre 2025

**NECESSARIO: IL CERTIFICATO MEDICO CON ECG;
UN TAPPETINO;
SCARPE DEDICATE SOLO ALL'ATTIVITÀ.**

E' POSSIBILE PARTECIPARE AD UNA LEZIONE DI PROVA.

insegnante Claudia
3474120207



**BORGO
FIT** 

