



**BORGO  
FIT**

# CORSO — DI — PILATES

**MARTEDI' E GIOVEDI'  
DALLE ORE 14.00 ALLE ORE 14.50  
PRESSO IL PALAZZETTO DI  
CASTENEDOLO**

IL CORSO INIZIA MARTEDI' 16 SETTEMBRE 2025  
E' possibile fare una lezione di prova

Sono necessari: il certificato medico con ECG;  
un tappetino e le scarpe pulite.

**PER INFO  
ELISABETTA  
3384875384**