

# MENU ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

A.S. 2025/2026

in vigore dal 08/09 1^ settimana, termine 10/10

DIETA NO LATTE

**LUNEDI'**

**MARTEDI'**

**MERCOLEDI'**

**GIOVEDI'**

**VENERDI'**

<b>SETTIMANA 1</b> <small>(08.09-12.09) (06.10-10.10)</small>	<b>PASTA OLIO</b>	<b>Insala di pasta con piselli, mais ed olive</b>	Riso all'inglese	Pasta sugo di zucchine	<b>PIZZA ROSSA/FOCACCIA</b>
	Merluzzo* panato	<b>FALAFEL</b>	Fusi di pollo al forno	<b>UOVA NO LATTICINI</b>	1/2 pz di lonzino freddo olio e limone
	Biete* all'olio	Insalata mista	Verdure* cotte miste	Fagiolini*	Carote julienne in insalata
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>SETTIMANA 2</b> <small>(15.09-19.09)</small>	<b>PASTA ALL'OLIO</b>	<b>RISO POM NO LATTICINI</b>	<b>PASTA AL RAGU</b>	Pasta e piselli	<b>PASTA POMODORO</b>
	Platessa* gratinata	Bocconcini di pollo gratinati	<b>CROCCHETTE VEGETALI</b>	Lonza arrosto	<b>UOVA NO LATTICINI</b>
	Spinaci* all'olio	Carote julienne in insalata	Pomodori in insalata	<b>ZUCCHINE OLIO</b>	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>SETTIMANA 3</b> <small>(22.09-26.09)</small>	Pasta integrale alla pizzaiola	<b>PASTA AL POMODORO</b>	<b>RISO OLIO</b>	Pasta fredda con piselli e verdure	<b>PIZZA ROSSA/FOCACCIA</b>
	<b>UOVA NO LATTICINI</b>	Fusi di pollo al forno	Merluzzo* panato	Cotoletta di lonza impanata	<b>LEGUMI</b>
	Carote julienne in insalata	Biete* all'olio	Fagiolini* in insalata	Pomodoro e mais	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>SETTIMANA 4</b> <small>(29.09-03.10)</small>	Pasta agli aromi	<b>Orzo in insalta NO LATTICINI</b>	Gnocchi al pomodoro	<b>PASTA ALL'OLIO</b>	<b>RISO ZAFFERANO NO LATTICINI</b>
	Filetto di limanda* impanato	Arrosto di lonza	<b>POLPETTE VEGETALI</b>	Stracetti di tacchino dorati	<b>UOVA NO LATTICINI</b>
	Pomodori in insalata	<b>ZUCCHINE OLIO</b>	Carote Julienne in insalata	Spinaci* olio	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

il menu è da considerarsi indicativo e potrebbe variare in base alle disponibilità dei prodotti

**\*pietanza che può contenere ingredienti congelati/surgelati all'origine,**

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più **allergeni**: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sedano, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.