

MENU ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

A.S. 2025/2026

in vigore dal 08/09 1^a settimana, termine 10/10

DIETA VEGANA

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

SETTIMANA 1 (08.09-12.09) (06.10-10.10)	Pasta olio e grana	Insala di pasta con piselli, mais ed olive	Riso all'inglese	Pasta sugo di zucchine	PIZZA ROSSA/FOCACCIA		
	FALAFEL		CROCCHETTE VEGETALI	LEGUMI		CROCCHETTE VEGETALI	LEGUMI
	Biete* all'olio		Insalata mista	Verdure* cotte miste		Fagiolini*	Carote julienne in insalata
	Pane integrale		Pane	Pane		Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta		
SETTIMANA 2 (15.09-19.09)	Ravioli di magro burro e salvia	Risotto al pomodoro	PASTA ALL'OLIO CROCCHETTE VEGETALI	Pasta e piselli	PASTA POMODORO CROCCHETTE VEGETALI		
	FALAFEL	LEGUMI		FALAFEL		ZUCCHINE OLIO	LEGUMI
	Spinaci* all'olio	Carote julienne in insalata		Pomodori in insalata		Pane integrale	Insalata mista
	Pane	Pane		Pane		Frutta	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta		
SETTIMANA 3 (22.09-26.09)	Pasta integrale alla pizzaiola	Pasta olio e grana	Risotto alla parmigiana	Pasta fredda con piselli e verdure	PIZZA ROSSA/FOCACCIA		
	CROCCHETTE VEGETALI	LEGUMI	CROCCHETTE VEGETALI	FALAFEL		LEGUMI	
	Carote julenne in insalata	Biete* all'olio	Fagiolini* in insalata	Pomodoro e mais		Insalata mista	
	Pane	Pane	Pane	Pane		Pane integrale	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta		
SETTIMANA 4 (29.09-03.10)	Pasta agli aromi	Orzo in insalta	Gnocchi al pomodoro	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano		
	FALAFEL	CROCCHETTE VEGETALI	LEGUMI	CROCCHETTE VEGETALI	LEGUMI		
	Pomodori in insalata	ZUCCHINE OLIO	Carote Julienne in insalata	Spinaci* olio	Insalata verde		
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane		
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta		

il menu è da considerarsi indicativo e potrebbe variare in base alle disponibilità dei prodotti

*pietanza che può contenere ingredienti congelati/surgelati all'origine,

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più **allergeni**: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sedano, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.