



IL COMUNE DI OLLASTRA

ORGANIZZA

per l'anno 2025/2026

CORSO DI GINNASTICA DOLCE RIVOLTO AGLI OVER 65

Il corso sarà **GRATUITO** e si terrà presso la palestra comunale
due volte alla settimana per un'ora

Le domande di iscrizione dovranno pervenire all'Ufficio Servizi Sociali
(dal lunedì al venerdì dalle ore 10:30 alle ore 13:00)
entro il giorno 26 settembre 2025.

