COMUNE di CISLAGO - PRIMARIA - MENU' PRIMAVERA/ESTATE A.S. 2025/2026 DAL 15/09/2025

Pellegrini

SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI		VENERDI'	
1° settimana 03 11 2025	Risotto alla parmigiana	3,7	Pasta al pomodoro e basilico	**1**	Crema di verdure* con orzo	1	Raviolini di magro alla salvia	1,3,7	Pasta al pesto	1,3,7,8
	Uova sode	3	Prosciutto cotto		Fusi di pollo al forno		Merluzzo panato	1,4	Polpettine di legumi al pomodoro	
	Zucchine al forno		Insalata mista		Patate al forno		Insalata verde/ Pomodori		Carote julienne	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
2° settimana 15 09 2025	Pasta integrale al ragù di verdure	1	Risotto al pomodoro e lenticchie		Pasta agli aromi	1	Riso all'olio		Pasta alla norma	1
	Tonno all'olio d'oliva	4	Affettato di tacchino 1/2 porzione		Formaggio	7	Frittata al formaggio	3,7	Filetto di platessa* gratinata al forno	1,4
	Carote julienne/ Pomodori		Insalata mista		Zucchine al forno		Insalata verde e mais		Fagiolini all'olio	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
3° settimana 22 09 2025	Pasta zucchine e zafferano	1,7	**PIATTO UNICO**		Pasta integrale al pomodoro e piselli*	1	Pasta alla trapanese (pomodoro, pesto di basilico e mandorle)	1,3,7,8	Crema di zucchine* con crostini	1
	Uova sode	3	LASAGNE AL RAGU' DI MANZO	*1,3,7*	Parmigiano Reggiano 1/2 porzione	7	Merluzzo al limone	4	Fusi di pollo al forno	
	Insalata verde		Zucchine all'olio		Insalata mista		Erbette* all'olio		Insalata mista con mais/ Pomodori	
	Budino	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
4° settimana 29 09 2025	Risotto alla milanese	3,7	Crema di carote con orzo	1	Pasta agli aromi	1	Gnocchi al pomodoro	1	Pasta al pesto e fagiolini*	1,3,7,8
	Formaggio spalmabile	7	Fesa di tacchino alla pizzaiola		Crocchette di legumi al pomodoro		Uova strapazzate	3,7	Totani gratinati*	1,14
	Insalata verde e rossa		Patate in insalata		Insalata mista/ Pomodori		Zucchine all'olio		Carote julienne	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
5° settimana 06 10 2025	Pasta zafferano e piselli	*1,7*	**PIATTO UNICO**		Risotto alle zucchine	*3,7*	Crema di verdure* con farro	*1,9*	Pasta integrale al pesto	*1,3,7,8*
	1/2 porzione formaggio spalmabile	*7*	Crespelle di magro al pomodoro	*1,3,7*	Uova strapazzate	*3,7*	Burger di Merluzzo* e patate/ Merluzzo* al limone	*4*	Pollo al forno	
	Carote all'olio		Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Insalata mista/ Pomodori		Carote julienne	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
6° settimana 13 10 2025	Pasta pomodoro e basilico	*1*	Orzo pesto e fagiolini*	*1,3,7,8*	Pasta all'olio	*1*	Raviolini di magro olio e salvia	*1,3,7*	Pasta al pomodoro	*1*
	Uovo sodo	*3*	Merluzzo* agli agrumi	*4*	Arrosto di tacchino al forno		Burger di legumi al pomodoro/ Legumi in umido		Mozzarella	*7*
	Insalata mista		Carote julienne		Spinaci* all'olio		Zucchine al forno		Insalata verde/ Pomodori	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
7° settimana 20 10 2025	Pasta al ragù di verdure	*1*	Riso olio e grana	*3,7*	Pasta integrale al pomodoro	*1*	Risotto con piselli*	*3,7*	Trofie al pesto	*1,3,7,8*
	Robiola	*7*	Arrosto di tacchino al forno		Uova strapazzate	*3,7*	1/2 porz. Prosciutto cotto		Filetto di platessa* gratinata	*1,4*
	Fagiolini* all'olio		Zucchine all'olio		Carote in insalata		Insalata verde/ Pomodori		Insalata mista con mais	
	Panna cotta		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
8° settimana 27 10 2025	Pasta alla trapanese (pomodoro, pesto di basilico e mandorle)	*1,3,7,8*	Riso all'olio		Crema di zucchine con orzo	*1*	Pasta all'olio	*1*	Tortelloni di magro al pomodoro	*1,3,7*
	Uovo sodo	*3*	Polpette di legumi al pomodoro/ Legumi in umido		Mozzarella	*7*	Fusi di pollo al forno		Merluzzo panato*	*1,4*
	Carote julienne		Zucchine all'olio		Insalata rossa e verde/ Pomodori		Spinaci* all'olio		Insalata mista	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance e clementine
Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale
*Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine*
*Si informa che i **pomodori** verranno serviti non appena saranno disponibili dal fornitore.*
Si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

LEGENDA ALLERGENI			
1 Cereali contenenti glutine	5 Arachidi e prodotti a base di arachidi.	9 Sedano e prodotti a base di sedano.	13 Lupini e prodotti a base di lupini.
2 Crostacei e prodotti a base di crostacei.	6 Soia e prodotti a base di soia	10 Senape e prodotti a base di senape.	14 Molluschi e prodotti a base di molluschi
3 Uova e prodotti a base di uova.	7 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.	
4 Pesce e prodotti della pesca	8 Frutta a guscio	12 Anidride solforosa e solfiti	