COMUNE di CISLAGO - PRIMARIA - MENU' PRIMAVERA/ESTATE CELIACO A.S. 2025/2026 DAL 15/09/2025

SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI		VENERDI'
1° settimana 03 11 2025	Risotto alla parmigiana	3,7	Pasta al pomodoro e basilico SPEC		Crema di verdure* con RISO	9	Raviolini di magro alla salvia SPEC	3,7	Pasta al pesto SPEC
	Uova sode	3	Prosciutto cotto		Fusi di pollo al forno		Merluzzo panato	1,4	Legumi al pomodoro
	Zucchine al forno		Insalata mista		Patate al forno		Insalata verde/ Pomodori		Carote julienne
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
2° settimana 15 09 2025	Pasta integrale al ragù di verdure SPEC		Risotto al pomodoro e lenticchie SPEC		Pasta agli aromi SPEC	1	Riso all'olio		Pasta alla norma SPEC
	Tonno all'olio d'oliva	4	Affettato di tacchino 1/2 porzione		Formaggio	7	Frittata al formaggio	3,7	Filetto di platessa* gratinata al forno SPEC
	Carote julienne/ Pomodori		Insalata mista		Zucchine al forno		Insalata verde e mais		Fagiolini all'olio
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
3° settimana 22 09 2025	Pasta zucchine e zafferano SPEC	7	**PIATTO UNICO**		Pasta integrale al pomodoro e piselli* SPEC		Pasta alla trapanese (pomodoro, pesto di basilico e mandorle) SPEC	3,7,8	Crema di zucchine* con RISO
	Uova sode	3	LASAGNE AL RAGU' SPEC	*3,7*	Parmigiano Reggiano 1/2 porzione	7	Merluzzo al limone	4	Fusi di pollo al forno
	Insalata verde		Zucchine all'olio		Insalata mista		Erbette* all'olio		Insalata mista con mais/ Pomodori
	Budino	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
4° settimana 29 09 2025	Risotto alla milanese	3,7	Crema di carote con RISO		Pasta agli aromi SPEC		PASTA AL POMODORO SPEC		Pasta al pesto e fagiolini* SPEC
	Formaggio spalmabile	7	Fesa di tacchino alla pizzaiola		egumi al pomodoro		Uova strapazzate	3,7	Totani gratinati* SPEC
	Insalata verde e rossa		Patate in insalata		Insalata mista/ Pomodori		Zucchine all'olio		Carote julienne
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
5° settimana 06 10 2026	Pasta zafferano e piselli SPEC	*7*	PASTA AL POMODORO SPEC	*1*	Risotto alle zucchine	*3,7*	Crema di verdure* con RISO	*9*	Pasta integrale al pesto SPEC
	1/2 porzione formaggio spalmabile	*7*	MOZZARELLA	*7*	Uova strapazzate	*3,7*	Burger di Merluzzo* e patate/ Merluzzo* al limone	*4*	Pollo al forno
	Carote all'olio		Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Insalata mista/ Pomodori		Carote julienne
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
6° settimana 13 10 2025	Pasta pomodoro e basilico SPEC		RISO pesto e fagiolini*	*3,7,8*	Pasta all'olio SPEC		Raviolini di magro olio e salvia SPEC	*3,7*	Pasta al pomodoro SPEC
	Uovo sodo	*3*	Merluzzo* agli agrumi	*4*	Arrosto di tacchino al forno		Legumi in umido		Mozzarella
	Insalata mista		Carote julienne		Spinaci* all'olio		Zucchine al forno		Insalata verde/ Pomodori
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
7° settimana 20 10 2025	Pasta al ragù di verdure SPEC	*1*	Riso olio e grana	*3,7*	Pasta integrale al pomodoro SPEC		Risotto con piselli*	*3,7*	Trofie al pesto SPEC
	Robiola	*7*	Arrosto di tacchino al forno		Uova strapazzate	*3,7*	1/2 porz. Prosciutto cotto		Filetto di platessa* gratinata SPEC
	Fagiolini* all'olio		Zucchine all'olio		Carote in insalata		Insalata verde/ Pomodori		Insalata mista con mais
	Panna cotta		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
8° settimana 27 10 2025	Pasta alla trapanese (pomodoro, pesto di basilico e mandorle) SPEC	*3,7,8*	Riso all'olio		Crema di zucchine con RISO		Pasta all'olio SPEC		Tortelloni di magro al pomodoro SPEC
	Uovo sodo	*3*	Legumi in umido		Mozzarella	*7*	Fusi di pollo al forno		Merluzzo panato* SPEC
	Carote julienne		Zucchine all'olio		Insalata rossa e verde/ Pomodori		Spinaci* all'olio		Insalata mista
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca