COMUNE di CISLAGO - PRIMARIA - MENU' PRIMAVERA/ESTATE VEGETARIANO A.S. 2025/2026 DAL 15/09/2025

Pellegrini

SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI		VENERDI'
1° settimana 03 11 2025	Risotto alla parmigiana	3,7	Pasta al pomodoro e basilico	**1**	Crema di verdure* con orzo	1	Raviolini di magro alla salvia	1,3,7	Pasta al pesto
	Uova sode	3	LEGUMI		Formaggio	7	TOFU	6	Polpettine di legumi al pomodoro
	Zucchine al forno		Insalata mista		Patate al forno		Insalata verde/ Pomodori		Carote julienne
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
2° settimana 15 09 2025	Pasta integrale al ragù di verdure	1	Risotto al pomodoro e lenticchie	3,7	Pasta agli aromi	1	Riso all'olio		Pasta alla norma
	LEGUMI		1/2 porzione formaggio	7	Formaggio	7	Frittata al formaggio	3,7	TOFU
	Carote julienne/ Pomodori		Insalata mista		Zucchine al forno		Insalata verde e mais		Fagiolini all'olio
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
3° settimana 22 09 2025	Pasta zucchine e zafferano	1,7	**PIATTO UNICO**		Pasta integrale al pomodoro e piselli*	1	Pasta alla trapanese (pomodoro, pesto di basilico e mandorle)	1,3,7,8	Crema di zucchine* con crostini
	Uova sode	3	LASAGNE IN SALSA AURORA	*1,3,7*	Parmigiano Reggiano 1/2 porzione	7	TOFU	6	FORMAGGIO
	Insalata verde		Zucchine all'olio		Insalata mista		Erbette* all'olio		Insalata mista con mais/ Pomodori
	Budino	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
4° settimana 29 09 2025	Risotto alla milanese	3,7	Crema di carote con orzo	1	Pasta agli aromi	1	Gnocchi al pomodoro	1	Pasta al pesto e fagiolini*
	Formaggio spalmabile	7	TOFU	6	Crocchette di legumi al pomodoro		Uova strapazzate	3,7	LEGUMI
	Insalata verde e rossa		Patate in insalata		Insalata mista/ Pomodori		Zucchine all'olio		Carote julienne
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
5° settimana 06 10 2025	Pasta zafferano e piselli	*1,7*	**PIATTO UNICO**		Risotto alle zucchine	*3,7*	Crema di verdure* con farro	*1,9*	Pasta integrale al pesto
	1/2 porzione formaggio spalmabile	*7*	Crespelle di magro al pomodoro	*1,3,7*	Uova strapazzate	*3,7*	TOFU	*6*	LEGUMI
	Carote all'olio		Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Insalata mista/ Pomodori		Carote julienne
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
6° settimana 13 10 2025	Pasta pomodoro e basilico	*1*	Orzo pesto e fagiolini*	*1,3,7,8*	Pasta all'olio	*1*	Raviolini di magro olio e salvia	*1,3,7*	Pasta al pomodoro
	Uovo sodo	*3*	TOFU	*6*	LEGUMI		Burger di legumi al pomodoro/ Legumi in umido		Mozzarella
	Insalata mista		Carote julienne		Spinaci* all'olio		Zucchine al forno		Insalata verde/ Pomodori
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
7° settimana 20 10 2025	Pasta al ragù di verdure	*1*	Riso olio e grana	*3,7*	Pasta integrale al pomodoro	*1*	Risotto con piselli	*3,7*	Trofie al pesto
	Robiola	*7*	LEGUMI		Uova strapazzate	*3,7*	1/2 porzione formaggio	*7*	LEGUMI
	Fagiolini* all'olio		Zucchine all'olio		Carote in insalata		Insalata verde/ Pomodori		Insalata mista con mais
	Panna cotta		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
8° settimana 27 10 2025	Pasta alla trapanese (pomodoro, pesto di basilico e mandorle)	*1,3,7,8*	Riso all'olio		Crema di zucchine con orzo	*1*	Pasta all'olio	*1*	Tortelloni di magro al pomodoro
	Uovo sodo	*3*	Polpette di legumi al pomodoro/ Legumi in umido		Mozzarella	*7*	LEGUMI		TOFU
	Carote julienne		Zucchine all'olio		Insalata rossa e verde/ Pomodori		Spinaci* all'olio		Insalata mista
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca