COMUNE di CISLAGO - PRIMARIA - MENU' PRIMAVERA/ESTATE NO LATTE A.S. 2025/2026 DAL 15/09/2025

Pellegrini

SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI		VENERDI'
1° settimana 03 11 2025	Risotto alla parmigiana SPEC		Pasta al pomodoro e basilico	**1**	Crema di verdure* con orzo	1	PASTA OLIO E SALVIA	1	Pasta ALL'OLIO
	Uova sode	3	Prosciutto cotto		Fusi di pollo al forno		Merluzzo panato SPEC	1,4	Polpettine di legumi al pomodoro
	Zucchine al forno		Insalata mista		Patate al forno		Insalata verde/ Pomodori		Carote julienne
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
2° settimana 15 09 2025	Pasta integrale al ragù di verdure	1	Risotto al pomodoro e lenticchie SPEC		Pasta agli aromi	1	Riso all'olio		Pasta alla norma
	Tonno all'olio d'oliva	4	Affettato di tacchino 1/2 porzione		PETTO DI POLLO		UOVO SODO	3	Filetto di platessa* gratinata al forno
	Carote julienne/ Pomodori		Insalata mista		Zucchine al forno		Insalata verde e mais		Fagiolini all'olio
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
3° settimana 22 09 2025	Pasta zucchine e zafferano SPEC	1	PASTA AL RAGU'	*1*	Pasta integrale al pomodoro e piselli	1	Pasta AL POMODORO	1	Crema di zucchine* con RISO
	Uova sode	3	1/2 PORZ BRESAOLA		1/2 porzione bresaola		Merluzzo al limone	4	Fusi di pollo al forno
	Insalata verde		Zucchine all'olio		Insalata mista		Erbette* all'olio		Insalata mista con mais/ Pomodori
	Budino DI SOIA	6	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
4° settimana 29 09 2025	Risotto alla milanese SPEC		Crema di carote con orzo	1	Pasta agli aromi	1	Gnocchi al pomodoro	1	Pasta ALL'OLIO
	PROSCIUTTO COTTO		Fesa di tacchino alla pizzaiola		Crocchette di legumi al pomodoro		UOVO SODO	3	Totani gratinati*
	Insalata verde e rossa		Patate in insalata		Insalata mista/ Pomodori		Zucchine all'olio		Carote julienne
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
5° settimana 06 10 2025	Pasta allo zafferano SPEC	*1*	PASTA AL POMODORO	*1*	Risotto alle zucchine SPEC		Crema di verdure* con farro	*1,9*	Pasta integrale ALL'OLIO
	PISELLI		PESCE AL VAPORE	*4*	UOVO SODOD	*3*	Burger di Merluzzo* e patate/ Merluzzo* al limone	*4*	Pollo al forno
	Carote all'olio		Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Insalata mista/ Pomodori		Carote julienne
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
6° settimana 13 10 2025	Pasta pomodoro e basilico	*1*	RISO AL POMODORO		Pasta all'olio	*1*	RISO olio e salvia		Pasta al pomodoro
	Uovo sodo	*3*	Merluzzo* agli agrumi	*4*	Arrosto di tacchino al forno		Burger di legumi al pomodoro/ Legumi in umido		PROSCIUTTO COTTO
	Insalata mista		Carote julienne		Spinaci* all'olio		Zucchine al forno		Insalata verde/ Pomodori
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
7° settimana 20 10 2025	Pasta al ragù di verdure	*1*	Riso ALL'OLIO		Pasta integrale al pomodoro	*1*	Risotto con piselli* SPEC		Trofie ALL'OLIO
	LEGUMI		Arrosto di tacchino al forno		UOVO SODO	*3*	1/2 porz. Prosciutto cotto		Filetto di platessa* gratinata
	Fagiolini* all'olio		Zucchine all'olio		Carote in insalata		Insalata verde/ Pomodori		Insalata mista con mais
	BUDINO SOIA AL CARAMELLO		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
8° settimana 27 10 2025	PASTA AL POMODORO	*1*	Riso all'olio		Crema di zucchine con orzo	*1*	Pasta all'olio	*1*	PASTA AL POMODORO
	Uovo sodo	*3*	Polpette di legumi al pomodoro/ Legumi in umido		PROSCIUTTO COTTO		Fusi di pollo al forno		Merluzzo panato*
	Carote julienne		Zucchine all'olio		Insalata rossa e verde/ Pomodori		Spinaci* all'olio		Insalata mista
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca