

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
Lunedì	Pasta alla norma Frittatina di verdure Zucchine al forno Frutta di stagione Pane comune	Risotto allo zafferano Frittata al forno Insalata mista Frutta di stagione Pane comune	Pomodori in insalata Pizza margherita Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale con pomodoro e basilico Mozzarelle Pomodori con olio evo Frutta di stagione Pane comune
Martedì	Risotto alla parmigiana Crocchette vegetali Pomodori con olio evo Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al ragù di pesce Piselli spadellati 1/2 porz Carote cotte Frutta di stagione Pane integrale	Pasta all'olio Sfornato di pesce Insalata mista Frutta di stagione Pane integrale	Risotto giallo Polpette di piselli e carote Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane integrale
Mercoledì	Misto di verdure crude Pizza margherita Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure con crostini Cotoletta di pollo Patate al forno Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale al pomodoro Arrosto di lonza agli aromi Fagiolini Frutta di stagione Pane comune	Pasta con sugo di verdure Cotoletta di pollo Fagiolini Frutta di stagione Pane comune
Giovedì	Pasta di farro al pomodoro Petto di pollo al limone Fagiolini all'olio evo Frutta di stagione Pane comune	Farro con pesto rosso Bastoncini di merluzzo non prefritti Fagiolini Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pesto Hamburger di legumi Zucchine all'olio evo Frutta di stagione Pane comune	Misto di verdure crude Lasagna al ragù Frutta di stagione Pane comune
Venerdì	Pasta gialla con zucchine Filetto di pesce gratinato* Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Gnocchi al pomodoro Polpette vegetali Zucchine con olio evo Frutta di stagione Pane comune	Risotto con crema di peperoni Filetto di pesce dorato Carote cotte Frutta di stagione Pane comune	Pasta con pesto Merluzzo dorato Erbe all'olio Frutta di stagione Pane comune

\* uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine  
**M** Maiale  
 Sono presenti prodotti **BIO**: pasta, riso, mozzarella, uova

**SI UTILIZZA SALE IODATO** secondo le indicazioni dell'OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.

La proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.