

COMUNE DI ROVERCHIARA (VR) - SCUOLA PRIMARIA G. PASCOLI - MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2025
MENU' PER DIETE ETICO RLEIGIOSE (NO CARNE)

	<u>1 settimana</u> DA A 07/04 11/04 03/06 06/06 08/09 12/09	<u>2 settimana</u> DA A 14/04 18/04 09/06 13/06 15/09 19/09	<u>3 settimana</u> DA A 22/04 24/04 16/06 20/06 22/09 26/09	<u>4 settimana</u> DA A 28/04 2/05 23/06 27/06 29/09 03/10
Lun	Pasta alla parmigiana Pepite di pesce dorate al mais* Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure estive con pastina Crocchette di merluzzo al limone* Carote prezzemolate Frutta fresca di stagione	Polpettine di legumi al sugo con patate al forno Fagiolini all'olio* Insalata mista a julienne Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Pasta al pomodoro e basilico Omelette di uova Finocchi julienne all'olio Frutta fresca di stagione
Mar	Pizza Margherita Formaggio morbido Finocchi julienne olio e limone Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Gnocchetti sardi alla pizzaiola Uova strapazzate Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Vellutata di carote con pastina Mozzarella Zucchine gratinate al forno Frutta fresca di stagione	Crema di patate e porri con crostini di pane croccanti Filetto di merluzzo* agli aromi Insalata di pomodori e cetrioli Frutta fresca di stagione
Mer	Vellutata di zucchine e basilico con crostini di pane croccanti Filetto di merluzzo al limone Patate agli aromi Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Crocchette di verdure e legumi Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di platessa dorata al forno* Carote spadellate Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita Formaggio morbido Carote julienne olio e limone Zucchine all'olio Yogurt alla frutta PIATTO UNICO
Gio	Pasta integrale al pomodoro Omelette di uova Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione	Filetto di platessa* con patate al forno Zucchine trifolate Insalata mista julienne Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Risotto con crema di zucchine Uova strapazzate Morbidelle di verdure estive Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure Pepite di pesce dorate al mais* Carote all'olio Frutta fresca di stagione
Ven	Risotto con Monte Veronese e basilico Tortino di piselli e carote Zucchine all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta con crema di zucchine Caprese Finocchi gratinati al forno Frutta fresca di stagione	Gnocchi alla romana Crocchette di verdure con legumi Mix di carote e zucchine all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di basilico Crocchette di verdure e legumi Insalata mista julienne Frutta fresca di stagione

Legenda colori distribuzione fonti proteiche: pesce uova legumi formaggi piatto unico

Frutta fresca di stagione: pesca, albicocca, anguria, melone, susine, mela, pera, uva spina, prugne a rotazione **servita a metà mattina come spuntino** - **Pane:** ogni pasto è accompagnato da pane comune - **Sale:** esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti:** olio extravergine di oliva.

COMUNE DI ROVERCHIARA (VR) - SCUOLA PRIMARIA G. PASCOLI - MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2025

MENU' PER DIETE ETICO RLEIGIOSE (NO CARNE)

	5 settimana DA A 05/05 09/05 30/06 06/10 10/10	6 settimana DA A 12/05 16/05 13/10 17/10	7 settimana DA A 19/05 23/05 20/10 24/10	8 settimana DA A 26/05 30/05 27/10 31/10
Lun	Crema di verdure estive con crostini di pane croccanti Filetto di merluzzo* alla salvia Patate agli aromi Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO e grana Uova strapazzate Fagiolini all'olio* Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita Formaggio morbido Carote all'olio Insalata mista julienne Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Risotto alla parmigiana Pepite di pesce dorate al mais* Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione
Mar	Pasta al pesto di basilico Cotoletta di platessa al limone* Insalata mista julienne Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucchine con pastina Asiago Finocchi gratinati al forno Frutta fresca di stagione	Crema di patate e finocchi con crostini di pane croccanti Filetto di platessa* dorati al mais Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO e grana Omelette di uova Mix di zucchine e carote all'olio Frutta fresca di stagione
Mer	Pasta all'olio EVO e grana Omelette di uova Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione	Filetto di platessa* in umido con patate al forno Zucchine all'olio Insalata mista julienne Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Risotto con crema di zucchine Pepite di pesce dorate al mais* Insalata di cetrioli e mais Frutta fresca di stagione	Vellutata di carote con pastina Mozzarella Zucchine all'olio Frutta fresca di stagione
Gio	Risotto con piselli Zucchine trifolate Finocchi julienne olio e limone Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Riso con crema di verdure Filetto di merluzzo gratinato al forno* Insalata di pomodori e mais Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Uova strapazzate Mix di zucchine e carote all'olio Frutta fresca di stagione	Filetto di merluzzo* al limone al forno con patate al forno Fagiolini all'olio* Carote julienne olio e limone Yogurt alla frutta PIATTO UNICO
Ven	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di verdure e legumi Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Crocchette di ceci e zucchine Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO e grana Piselli spadellati al pomodoro Insalata mista julienne Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di piselli e carote Finocchi julienne all'olio Frutta fresca di stagione

Legenda colori distribuzione fonti proteiche: pesce uova legumi formaggi piatto unico

Frutta fresca di stagione: pesca, albicocca, anguria, melone, susine, mela, pera, uva spina, prugne a rotazione **servita a metà mattina come spuntino** - **Pane:** ogni pasto è accompagnato da pane comune - **Sale:** esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti:** olio extravergine di oliva.

COMUNE DI ROVERCHIARA (VR) - SCUOLA PRIMARIA G. PASCOLI - MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2025
MENU' PER DIETE ETICO RLEIGIOSE (NO CARNE)

Legenda colori distribuzione fonti proteiche: pesce uova legumi formaggi piatto unico

Frutta fresca di stagione: pesca, albicocca, anguria, melone, susine, mela, pera, uva spina, prugne a rotazione **servita a metà mattina come spuntino** - **Pane:** ogni pasto è accompagnato da pane comune - **Sale:** esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti:** olio extravergine di oliva.