

domenica 12 ottobre 2025

# Bici e yoga



Associazione  
"Amici del Museo Diffuso G. Gorni"



Comune di Quistello



## Tour in bicicletta adatto a tutti

- Durata: 1 ora
- Con guida cicloturistica certificata
- Previste degustazioni enogastronomiche

## Al rientro una distensiva pratica di Yoga

- Durata: 1 ora
- Con istruttrice certificata
- Al termine: rinfresco BIO

\*\*In caso di maltempo l'evento  
Yoga si terrà ugualmente.  
Abbigliamento adeguato e  
portare materassino

### RITROVO per la partenza

ore 9:00 presso Museo Diffuso "G. Gorni"  
via Europa 58 Nuvolato Quistello (Mn)

### informazioni e prenotazioni

Associazione Amici del Museo Diffuso G: Gorni

Paolo Finotti 348 690 5543

[www.museogorni.it](http://www.museogorni.it)

Istruttrice Yoga, Marcella 349 736 3031

€15

