

LA PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI NEGLI ANZIANI: Laboratorio di azione partecipata

Edizione unica: 2 e 16 ottobre 2025 ore 15.30-18.30 e 10 novembre 2025 ore 15.30-18.30

Sede: ATS Brescia, Edificio L, Aule Formazione



Le persone over 65 sono tra le più esposte agli incidenti domestici, soprattutto a causa del calo delle capacità fisiche e mentali legato all'età o a malattie croniche. Le cadute rappresentano l'incidente più frequente, in particolare tra anziani soli o con risorse limitate.

Il Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025 riconosce questo problema come una priorità, e il Piano Regionale della Prevenzione della Lombardia, attraverso il Programma PP05, prevede interventi mirati come la messa in sicurezza delle abitazioni, la promozione dell'attività fisica e l'uso corretto dei farmaci.

In questo scenario, gli operatori dei Centri Diurni e dei Centri Aperti svolgono un ruolo fondamentale nella prevenzione degli incidenti domestici, grazie al rapporto di fiducia che instaurano e alla loro presenza costante, che consente di cogliere segnali di rischio spesso invisibili ad altri servizi.

DOCENTI/TUTOR

Paola Ghidini, Fioralda Vrushaj e Laura Ferrari - ATS Brescia -SSD Promozione della Salute

PROGRAMMA

PRIMO INCONTRO

15:30 – 16:30 - Introduzione al percorso: cornice di riferimento, dati epidemiologici e nuove prospettive

16:30 - 17:45 - Esperienze attive in tema di prevenzione degli incidenti domestici - esercitazione

17:45 - 18:30 - Confronto in gruppo

SECONDO INCONTRO

15:30 – 16:15 - Prevenzione degli incidenti domestici: tra percezione del rischio e desiderio di autonomia

16:15– 17:15 - Fattori protettivi e strategie efficaci

17:15 – 18:30 - Progettare interventi di prevenzione degli incidenti domestici - esercitazione

TERZO INCONTRO

15:30 - 17:45 - Prosecuzione dell'esercitazione

17:45 - 18:30 - Confronto in gruppo e chiusura

DESTINATARI E FINALITÀ

Il percorso è rivolto a Educatori sanitari, Educatori professionali socio-pedagogici, Animatori sociali e Psicologi, Operatori Socio-sanitari e Ausiliari Socio-Assistenziali che svolgono la loro attività all'interno di Centri Aperti e Centri Diurni per anziani che desiderano acquisire competenze trasversali adeguate per il supporto alla prevenzione dell'incidentalità domestica nella popolazione over 65.

ISCRIZIONI E CREDITI

L'iscrizione dovrà essere effettuata online entro il 29 settembre 2025 accedendo al portale <https://formazione.sigmapaghe.com>

Secondo le indicazioni contenute nella D.G.W. n.19280 del 29.12.2022 all'evento sono stati assegnati n. 11,7 crediti ECM

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SC Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane

Tel. 030383.8231/8211/8212 - @: formazione@ats-brescia.it