

Menu Estate 2025

Comune di Torbole Casaglia - Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria

Rev.02

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	22-set	1-set	8-set	15-set
Lunedì	Pasta pomodoro e basilico Mozzarella Insalatina mista Frutta di stagione Pane	Pasta alla norma Burger di legumi e spinaci Insalatina mista Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Frittata con verdure Insalata Frutta di stagione Pane	Riso alla zucca Burger di ceci Barbabietole Frutta di stagione Pane
Martedì	Risotto alla parmigiana Tortino di legumi Carote a julienne Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Asiago Carote a julienne Frutta di stagione Pane	Crema di patate Tortino di legumi Verdura tricolore al vapore Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Tortino di legumi Zucchine al vapore* Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Minestrone di verdure con orzo Bocconcini di pollo gratinati Pomodori Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù Pomodori Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane	Minestrone di verdure con pastina Lonza arrosto Pomodori Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù di verdure Frittata Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Crema di zucca con crostini Filetto di platessa olio e limone Zucchine all'olio Frutta di stagione Panino	Riso alla parmigiana Sovracosce di pollo agli aromi Broccoli al vapore Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Cuori di merluzzo al limone Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane
Venerdì	Riso allo zafferano Merluzzo* con verdure Biete al vapore Frutta di stagione Pane	Insalata d'orzo con ratatouille di verdura Frittata di zucchine* Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane	Cous cous con verdure e ceci Merluzzo gratinato* Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Insalata d'orzo con ratatouille di verdura Frittata patate e rosmarino Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane

Legenda * uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

M Maiale

Come condimento, sia a crudo che per la cottura viene utilizzato **OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA**

SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell'OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.

La nostra ditta aderisce al progetto "CON MENO SALE NEL PANE C'E' PIU' GUSTO...e guadagni in salute" promosso da Regione Lombardia in collaborazione con l'ATS di Brescia. La percentuale di sale utilizzata è pari all'1,7% (riferito alla farina).

NOTA: la proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.

Menu Estate 2025

Comune di Torbole Casaglia - Scuola dell'infanzia e primaria **MENU NO BOVINO**

Rev.02

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	22-set	1-set	8-set	15-set
Lunedì	Pasta pomodoro e basilico Mozzarella Insalatina mista Frutta di stagione Pane	Pasta alla norma Burger di legumi e spinaci Insalatina mista Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Frittata con verdure Insalata Frutta di stagione Pane	Riso alla zucca Burger di ceci Barbabietole Frutta di stagione Pane
Martedì	Risotto alla parmigiana Tortino di legumi Carote a julienne Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Asiago Carote a julienne Frutta di stagione Pane	Crema di patate Tortino di legumi Verdura tricolore al vapore Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Tortino di legumi Zucchine al vapore* Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Minestrone di verdure con orzo Bocconcini di pollo gratinati Pomodori Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù di legumi Pomodori Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane	Minestrone di verdure con pastina Lonza arrosto Pomodori Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù di verdure Frittata Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Crema di zucca con crostini Filetto di platessa olio e limone Zucchine all'olio Frutta di stagione Panino	Riso alla parmigiana Sovracosce di pollo agli aromi Broccoli al vapore Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Cuori di merluzzo al limone Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane
Venerdì	Riso allo zafferano Merluzzo* con verdure Biete al vapore Frutta di stagione Pane	Insalata d'orzo con ratatouille di verdura Frittata di zucchine* Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane	Cous cous con verdure e ceci Merluzzo gratinato* Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Insalata d'orzo con ratatouille di verdura Frittata patate e rosmarino Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane

Legenda * uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

M Maiale

Come condimento, sia a crudo che per la cottura viene utilizzato **OLIO**

EXTRA VERGINE D'OLIVA

SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell'OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.

La nostra ditta aderisce al progetto "CON MENO SALE NEL PANE C'E' PIU' GUSTO...e guadagni in salute" promosso da Regione Lombardia in collaborazione con l'ATS di Brescia. La percentuale di sale utilizzata è pari all'1,7% (riferito alla farina).

NOTA: la proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.

Menu Estate 2025

Comune di Torbole Casaglia - Scuola dell'infanzia e primaria **MENU NO CARNE**

Rev.02

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	22-set	1-set	8-set	15-set
Lunedì	Pasta pomodoro e basilico Mozzarella Insalatina mista Frutta di stagione Pane 	Pasta alla norma Burger di legumi e spinaci Insalatina mista Frutta di stagione Pane 	Pasta al pesto Frittata con verdure Insalata Frutta di stagione Pane	Riso alla zucca Burger di ceci Barbabietole Frutta di stagione Pane
Martedì	Risotto alla parmigiana Tortino di legumi Carote a julienne Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Asiago Carote a julienne Frutta di stagione Pane	Crema di patate Tortino di legumi Verdura tricolore al vapore Frutta di stagione Pane 	Pasta al pesto Tortino di legumi Zucchine al vapore* Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Minestrone di verdure con orzo Bocconcini di pesce gratinati Pomodori Frutta di stagione Pane 	Pasta al ragù di legumi Pomodori Frutta di stagione Pane 	Pizza margherita Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane	Minestrone di verdure con pastina Mozzarella Pomodori Frutta di stagione Pane 
Giovedì	Pasta al ragù di verdure Frittata Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Crema di zucca con crostini Filetto di platessa olio e limone Zucchine all'olio Frutta di stagione Panino	Riso alla parmigiana Frittata Broccoli al vapore Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Cuori di merluzzo al limone Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane
Venerdì	Riso allo zafferano Merluzzo* con verdure Biete al vapore Frutta di stagione Pane 	Insalata d'orzo con ratatouille di verdura Frittata di zucchine* Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane	Cous cous con verdure e ceci Merluzzo gratinato* Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane 	Insalata d'orzo con ratatouille di verdura Frittata patate e rosmarino Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane

Legenda * uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

M Maiale

Come condimento, sia a crudo che per la cottura viene utilizzato **OLIO**

EXTRA VERGINE D'OLIVA

SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell'OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.

La nostra ditta aderisce al progetto "CON MENO SALE NEL PANE C'E' PIU' GUSTO...e guadagni in salute" promosso da Regione Lombardia in collaborazione con l'ATS di Brescia. La percentuale di sale utilizzata è pari all'1,7% (riferito alla farina).

NOTA: la proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.

Menu Estate 2025

Comune di Torbole Casaglia - Scuola dell'infanzia e primaria **MENU NO SUINO**

Rev.02

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	22-set	1-set	8-set	15-set
Lunedì	Pasta pomodoro e basilico Mozzarella Insalatina mista Frutta di stagione Pane	Pasta alla norma Burger di legumi e spinaci Insalatina mista Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Frittata con verdure Insalata Frutta di stagione Pane	Riso alla zucca Burger di ceci Barbabietole Frutta di stagione Pane
Martedì	Risotto alla parmigiana Tortino di legumi Carote a julienne Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Asiago Carote a julienne Frutta di stagione Pane	Crema di patate Tortino di legumi Verdura tricolore al vapore Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Tortino di legumi Zucchine al vapore* Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Minestrone di verdure con orzo Bocconcini di pollo gratinati Pomodori Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù di legumi Pomodori Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane	Minestrone di verdure con pastina Mozzarella Pomodori Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù di verdure Frittata Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Crema di zucca con crostini Filetto di platessa olio e limone Zucchine all'olio Frutta di stagione Panino	Riso alla parmigiana Sovracosce di pollo agli aromi Broccoli al vapore Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Cuori di merluzzo al limone Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane
Venerdì	Riso allo zafferano Merluzzo* con verdure Biete al vapore Frutta di stagione Pane	Insalata d'orzo con ratatouille di verdura Frittata di zucchine* Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane	Cous cous con verdure e ceci Merluzzo gratinato* Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Insalata d'orzo con ratatouille di verdura Frittata patate e rosmarino Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane

Legenda * uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

M Maiale

Come condimento, sia a crudo che per la cottura viene utilizzato **OLIO**

EXTRA VERGINE D'OLIVA

SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell'OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.

La nostra ditta aderisce al progetto "CON MENO SALE NEL PANE C'E' PIU' GUSTO...e guadagni in salute" promosso da Regione Lombardia in collaborazione con l'ATS di Brescia. La percentuale di sale utilizzata è pari all'1,7% (riferito alla farina).

NOTA: la proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.