

Al via **“Basta un click”**, corsi di alfabetizzazione digitale nell’ambito delle attività per la Promozione e la valorizzazione dell’invecchiamento attivo nella Zona Sociale 7

Proseguono le attività del Progetto per la Promozione e la valorizzazione dell’invecchiamento attivo promosso dai Comuni della Zona Sociale 7. Il progetto è gestito in RTI dalle Cooperative sociali ASAD e Il Sicomoro e il Centro Sociale San Pietro ed è finalizzato a promuovere momenti ed occasioni conviviali come pure fornire opportunità e strumenti per contrastare la solitudine. Durante il periodo estivo si sono realizzate le attività *Aggiungi un posto a tavola*, pranzi ed uscite finalizzate alla socializzazione in tutti i Comune della fascia.

Settembre vede l’avvio del percorso **Basta un clic**, una serie di incontri di **alfabetizzazione digitale e nuove forme di digitalizzazione**, che si svolgeranno in tutti i Comuni della Zona Sociale 7 e che saranno curati dalla Cooperativa Sociale ASAD.

Il progetto, che intende potenziare ulteriormente le competenze digitali negli anziani per renderli più autonomi, si sviluppa in tre lezioni:

1. Introduzione all’utilizzo di Whatsapp per arrivare ad un uso autonomo della messaggistica istantanea e dei gruppi, attraverso un breve approfondimento che fungerà anche da punto di partenza per la creazione di gruppi di condivisione.
2. Utilizzo dell’identità digitale (Spid, CIE, CNS) nei principali portali di servizi pubblici (Umbria Facile e Fasciolo sanitario, INPS, ecc.)
3. La posta elettronica e i principali social network

Di seguito il programma completo

luoghi	1	2	3
Scheggia e Pascelupo Teatro Comunale	Lunedì 29 settembre	Lunedì 6 ottobre	Lunedì 13 ottobre
Gualdo Tadino Centro Sociale Terza Età	Mercoledì 1 ottobre	Mercoledì 8 ottobre	Mercoledì 15 ottobre
Costacciaro Centro Sociale Le Fonti	Venerdì 3 ottobre	Venerdì 10 ottobre	Venerdì 17 ottobre
Gubbio Centro Sociale San Pietro	Lunedì 3 novembre	Lunedì 10 novembre	Lunedì 17 novembre
Sigillo Auditorium Comunale	Mercoledì 5 novembre	Mercoledì 12 novembre	Mercoledì 19 novembre
Fossato di Vico Casa di Quartiere Fonte Nuovo	Venerdì 7 novembre	Venerdì 14 novembre	Venerdì 21 novembre

Possono partecipare tutti gli anziani e gli interessati fino ad un massimo di 15 persone per sede.

Gli incontri sono gratuiti. E’ necessario avere il proprio cellulare con connessione internet.

Per info: Per info: 334 828 2761