

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2025
SCUOLA PRIMARIA PASCOLI – MAZZINI - QUAGLIA
NO CARNE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^ SETTIMANA	PASTA (1) AL POMODORO CON MELANZANE (9)* FRITTATA (3,7) VERDURA* COTTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE COMUNE (1)	MINISTRONE DI VERDURE*(9) CON ORZO (1) FORMAGGIO (7) PATATE BOLLITE O AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE (1)	PASTA (1) CON PISELLI* (9)* VERDURA MISTA CRUDA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE COMUNE (1)	PASTA (1) AGLI AROMI MERLUZZO* OLIO E LIMONE (4) VERDURA COTTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE (1)	PIZZA MARGHERITA (1,7) VERDURA CRUDA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE COMUNE (1)
2^ SETTIMANA	PASTA (1) AL POMODORO (9)* FRITTATA (3,7) VERDURA COTTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE COMUNE (1)	PASTA (1) CON ZUCCHINE (9)* CAPRESE: MOZZARELLA (7) CON POMODORI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE (1)	RISOTTO ALLA PARMIGIANA (3,7,9)* MERLUZZO* (4) GRATINATO (1) VERDURA* COTTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE COMUNE (1)	PASTA (1) AL PESTO (3,7,8) FORMAGGIO (7) VERDURA CRUDA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE (1)	CREMA DI LEGUMI* (9) CON PASTA (1) VERDURA COTTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE COMUNE (1)
3^ SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO (3,7,9)* LEGUMI VERDURA CRUDA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE COMUNE (1)	PASTA INTEGRALE (1) AL POMODORO (9)* FRITTATA (3,7) VERDURA* COTTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE (1)	PASTA (1) AL RAGU DI LEGUMI (9)* VERDURA CRUDA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE COMUNE (1)	PASTA (1) OLIO E GRANA (3,7) FORMAGGIO (7) VERDURA COTTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE (1)	PASTA (1) AGLI AROMI MERLUZZO* (4) AGLI AROMI VERDURA COTTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE COMUNE (1)
4^ SETTIMANA	GNOCCHI (1,12) CON POMODORI FRESCHI (9)* FORMAGGIO PRIMO SALE (7) VERDURA MISTA CRUDA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE COMUNE (1)	PASTA (1) OLIO E GRANA (3,7) LEGUMI VERDURA COTTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE (1)	PASTA INTEGRALE (1) AL PESTO (3,7,8) MERLUZZO* (4) GRATINATO (1) VERDURA* COTTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE COMUNE (1)	PASTA (1) POMODORO E BASILICO (9)* FRITTATA (3,7) VERDURA CRUDA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE (1)	PASTA (1) ALLA CREMA DI ZUCCHINE (9)* E PESTO (3,7,8) MERLUZZO* (4) CON PISELLI VERDURA COTTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE COMUNE (1)

LEGENDA:

* prodotto surgelato/congelato all'origine

Pane a ridotto contenuto di sale.

La pasta somministrata sarà in parte proveniente da AGRICOLTURA BIOLOGICA.

La verdura cotta verrà somministrata gelo o fresca a rotazione e a seconda delle disponibilità.

Verdura di stagione a rotazione tra: broccoli*, finocchi, cavolfiore*, carote, fagiolini* spinaci*, zucchine, insalata, melanzane, pomodori

Frutta fresca di stagione a rotazione tra: mela, pera, banana, susina, albicocca, melone, pesca, anguria

LEGENDA ALLERGENI: 1. Glutine. 2.Crostacei. 3. Uova. 4. Pesce. 5. Arachidi. 6.Soja. 7. Latte. 8. Frutta a guscio. 9. Sedano. 10. Senape. 11. Semi di sesamo. 12.Anidride solforosa. 13. Lupini. 14. Molluschi.
Non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione