

COMUNE DI CISLAGO - A.S. 2025/2026 - SCUOLA PRIMARIA
MENU' AUTUNNALE NO MAIALE - DAL 06/10/2025



SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI		VENERDI'	
1° settimana 03 11 2025	Riso all'inglese		PIATTO UNICO		Pasta al pesto	1,3,7,8	Pasta al pomodoro	1	Crema di carote con orzo	1
	Frittata al formaggio	3,7	Lasagne* al ragù di manzo	1,3,7	Merluzzo* agli aromi	4	Burger di Ceci		Pollo al forno	
	Insalata mista		Fagiolini* all'olio		Spinaci* all'olio		Finocchi in insalata		Broccoli* all'olio	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
2° settimana 10 11 2025	Pasta integrale al pomodoro	1	Zuppa di legumi con pasta	1	Pasta con zucca*	1	Risotto allo zafferano	3,7	Pasta al pomodoro	1
	Uovo sodo	3			Arrosto di tacchino al limone		Burger di pesce* e patate o Melruzzo* al limone	4	Mozzarella	7
	Insalata verde				Erbette* all'olio		Fagiolini* al pomodoro		Julienne di carote crude	
	Frutta fresca				Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
3° settimana 17 11 2025	Pasta al pesto e fagiolini*	1,3,7,8	Crema di zucca* con farro	1	Risotto alla parmigiana	3,7	Pasta al ragù di verdure	1	Pasta al pomodoro	1
	Uova strapazzate	3,7	Robiola	7	Filetto di platessa* gratinata al forno	1,4	Arrosto di tacchino agli aromi		Burger di borlotti	
	Insalata mista		Carote* all'olio		Fagiolini* all'olio		Cavolfiori* all'olio		Finocchi in insalata	
	PANNA COTTA	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
4° settimana 24 11 2025	Raviolini di magro olio e salvia	1,3,7,8	Polenta di mais		Minestra di lenticchie con pasta integrale	1	Risotto alla zucca*	3,7	Pasta tricolore agli aromi	1
	Uovo sodo	3	Brusci di manzo				Burger di pesce* e patate o Melruzzo* alla pizzaiaola	4	Primosale	7
	Bis di verdure* (carote e cavolfiori)		Broccoli* all'olio				Insalata mista con cavolo rosso		Insalata verde	
	Frutta fresca		Frutta fresca				Frutta fresca		Frutta fresca	
5° settimana 06 10 2025	Riso all'olio e grana	3,7	Crema di verdura* con farro	1,9	Pasta al pomodoro	1	Pasta allo zafferano	1,7	Pasta all'olio	1
	Uova strapazzate	3,7	Pollo alla cacciatora		Mozzarella	7	Burger di ceci o Ceci in umido		Filetto di platessa* gratinata	1,4
	Insalata mista		Patate al forno		Carote* all'olio		Finocchi in insalata		Broccoli* all'olio	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
6° settimana 13 10 2025	Pasta al pesto	1,3,7,8	Risotto allo zafferano	3,7	Pasta al pomodoro e olive	1	Pasta all'olio e grana	1,3,7	Crema di patate con orzo	1
	Formaggio spalmabile	7	Polpette di legumi al pomodoro		Uovo sodo	3	Merluzzo* al limone	4	FORMAGGIO	7
	Carote* all'olio		Spinaci* all'olio		Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Finocchi in insalata	
	BUDINO AL CIOCCOLATO	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
7° settimana 20 10 2025	Pasta al pomodoro	1	PIATTO UNICO		Riso all'olio		Crema di zucca* con pasta	1	Pasta integrale al pesto	1,3,7,8
	Uova strapazzate	3,7	Crespelle di magro al pomodoro	1,3,7	Merluzzo* pomodoro e basilico o Polpette di pesce* e patate al pomodoro	4	Pollo al forno		Burger di legumi	
	Fagiolini* all'olio		Insalata verde e rossa		Broccoli* all'olio		Finocchi in insalata		Tris di verdure* (carote - fagiolini - cavolfiori)	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
8° settimana 27 10 2025	Risotto al pomodoro	3,7	Pasta al ragù di verdure	1	Pasta all'olio	1	Crema di piselli* con riso		Pasta integrale al pomodoro	1
	Frittata con patate	3,7	Grana Padano	3,7	Tacchino con verdure di stagione				Filetto di platessa* gratinata	1,4
	Insalata verde		Spinaci* all'olio		Fagiolini* all'olio				Carote julienne	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca				Frutta fresca	

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

Si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

LEGENDA ALLERGENI			
1 Cereali contenenti glutine	5 Arachidi e prodotti a base di arachidi.	9 Sedano e prodotti a base di sedano.	13 Lupini e prodotti a base di lupini.
2 Crostacei e prodotti a base di crostacei.	6 Soia e prodotti a base di soia	10 Senape e prodotti a base di senape.	14 Molluschi e prodotti a base di molluschi
3 Uova e prodotti a base di uova.	7 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosic	11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.	
4 Pesce e prodotti della pesca	8 Frutta a guscio	12 Anidride solforosa e solfiti	