

MENU' AUTUNNALE CELIACO- DAL 06/10/2025

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana 03 11 2025	Riso all'inglese	PIATTO UNICO	Pasta al pesto SPEC	Pasta al pomodoro SPEC	Crema di carote con RISO
	Frittata al formaggio 3,7	Lasagne* al ragù di manzo SPEC 3,7	Merluzzo* agli aromi 4	CECI IN UMIDO	Pollo al forno
	Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Finocchi in insalata	Broccoli* all'olio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2° settimana 10 11 2025	Pasta SPEC al pomodoro	Zuppa di legumi con pasta SPEC	Pasta con zucca* SPEC	Risotto allo zafferano 3,7	Pasta al pomodoro SPEC
	Uovo sodo 3		Arrosto di tacchino al limone	Burger di pesce* e patate o Melruzzo* al limone 4	Mozzarella 7
	Insalata verde	Patate all'olio	Erbette* all'olio	Fagiolini* al pomodoro	Julienne di carote crude
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3° settimana 17 11 2025	Pasta al pesto e fagiolini* SPEC 3,7,8	Crema di zucca* con RISO	Risotto alla parmigiana 3,7	Pasta al ragù di verdure SPEC	Pasta al pomodoro SPEC
	Uova strapazzate 3,7	Robiola 7	Filetto di platessa* gratinata al forno SPEC 4	Arrosto di tacchino agli aromi	LEGUMI IN UMIDO
	Insalata mista	Carote* all'olio	Fagiolini* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Finocchi in insalata
	PANNA COTTA 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4° settimana 24 11 2025	Raviolini di magro olio e salvia SPEC 3,7,8	Polenta di mais	Minestra di lenticchie con pasta SPEC	Risotto alla zucca* 3,7	Pasta SPEC agli aromi
	Uovo sodo 3	Brusci di manzo		Burger di pesce* e patate o Melruzzo* alla pizzaiola 4	Primosale 7
	Bis di verdure* (carote e cavolfiori)	Broccoli* all'olio	Patate al forno	Insalata mista con cavolo rosso	Insalata verde
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5° settimana 06 10 2025	Riso all'olio e grana 3,7	Crema di verdura* con RISO 9	Pasta al pomodoro SPEC	Pasta allo zafferano SPEC 7	Pasta all'olio SPEC
	Uova strapazzate 3,7	Pollo alla cacciatora	Mozzarella 7	Ceci in umido	Filetto di platessa* gratinata SPEC 4
	Insalata mista	Patate al forno	Carote* all'olio	Finocchi in insalata	Broccoli* all'olio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
6° settimana 13 10 2025	Pasta al pesto SPEC 3,7,8	Risotto allo zafferano 3,7	Pasta al pomodoro e olive SPEC	Pasta all'olio e grana SPEC 3,7	Crema di patate con RISO
	Formaggio spalmabile 7	Polpette di legumi al pomodoro	Uovo sodo 3	Merluzzo* al limone 4	Prosciutto cotto
	Carote* all'olio	Spinaci* all'olio	Insalata verde	Fagiolini* all'olio	Finocchi in insalata
	BUDINO AL CIOCCOLATO 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
7° settimana 20 10 2025	Pasta al pomodoro SPEC	PASTA AL POMODORO SPEC 1	Riso all'olio	Crema di zucca* con pasta SPEC	Pasta integrale al pesto SPEC 3,7,8
	Uova strapazzate 3,7	FORMAGGIO 7	Merluzzo* pomodoro e basilico o Polpette di pesce* e patate al pomodoro 4	Pollo al forno	Burger di legumi
	Fagiolini* all'olio	Insalata verde e rossa	Broccoli* all'olio	Finocchi in insalata	Tris di verdure* (carote - fagiolini - cavolfiori)
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
8° settimana 27 10 2025	Risotto al pomodoro 3,7	Pasta al ragù di verdure SPEC	Pasta all'olio SPEC	Crema di piselli* con riso	Pasta SPEC al pomodoro
	Frittata con patate 3,7	Grana Padano 3,7	Tacchino con verdure di stagione		Filetto di platessa* gratinata SPEC 4
	Insalata verde	Spinaci* all'olio	Fagiolini* all'olio	Patate al forno	Carote julienne
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

Si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

LEGENDA ALLERGENI

1 Cereali contenenti glutine	5 Arachidi e prodotti a base di arachidi.	9 Sedano e prodotti a base di sedano.	13 Lupini e prodotti a base di lupini.
2 Crostacei e prodotti a base di crostacei.	6 Soia e prodotti a base di soia	10 Senape e prodotti a base di senape.	14 Molluschi e prodotti a base di molluschi
3 Uova e prodotti a base di uova.	7 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio	11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.	
4 Pesce e prodotti della pesca	8 Frutta a guscio	12 Anidride solforosa e solfiti	