COMUNE DI PAULILATINO
Provincia di Oristano
Viale della Libertà N° 33 – C. F. 00072980956

SETTORE SOCIO - CULTURALE

INFORMAZIONI SUL PROGETTO "ATTIVAMENTE

Il progetto sperimentale si realizzerà nel periodo compreso tra 3 e 5 mesi, e comprenderà:

- N. 2 incontri territoriali di sensibilizzazione all'invecchiamento attivo, con la partecipazione di esperti che affronteranno i temi della mobilità, dell'alimentazione e della prevenzione.
- N. 1 laboratorio di educazione motoria mirata da svolgersi in gruppo, in ciascuno aderenti al progetto, che verrà attivato qualora ci siano un numero di adesioni non inferiore a 6 e non superiore a 20, le adesioni verranno acquisite secondo l'ordine cronologico di acquisizione al protocollo del Comune.
- L'attivazione di un "Gruppo pilota" che vorrà sottoporsi ad attività di screening (TEST funzionali, anamnesi nutrizionale, motoria e dello stile di vita.
- Questionari sul rischio cadute e abitudini domestiche.
- Disponibilità a svolgere attività in autonomia con schede personalizzate di esercizi da fare a casa.

Il Responsabile del Settore
Dott.ssa Maria Caterina Pes

MARIA CATERINA PES
02.10.2025 14:07:58
GMT+01:00