



COMUNE DI BESOZZO

Provincia di Varese

Via Mazzini n. 4 – Cod. Fisc. e P. IVA 00338010127

DIETA DEL DISGUSTO

Una dieta del disgusto non è un termine clinico specifico, ma indica un disturbo alimentare in cui il disgusto verso determinati cibi o l'atto di mangiare impedisce un'alimentazione adeguata.

Il disgusto può manifestarsi per motivi visivi, olfattivi, gustativi o legati all'atto del mangiare in sé.

Manifestazioni del disgusto nell'alimentazione:

- **disgusto visivo** → una repulsione incontrollabile verso l'aspetto di alcuni cibi (colore, forma, consistenza);
- **disgusto olfattivo e gustativo** → forti reazioni fisiologiche (nausea, vomito, ansia) al solo odore o sapore di certi alimenti, come carne, pesce o cibi grassi;
- **disgusto comportamentale** → un'avversione profonda e incontrollabile verso l'atto stesso di mangiare, masticare e deglutire.

Durante il momento del pasto, si proverà a proporre al bambino l'alimento sgradito - come richiesto dalle linee guida di ATS Insubria - senza alcuna forzatura da parte di insegnanti e personale addetto alla refezione scolastica, garantendo poi l'alternativa al cibo oggetto di disgusto.

La dieta del disgusto non è da intendersi come un cibo che non piace o non è gradito al bambino.

Si chiede pertanto alle famiglie di far richiesta di dieta del disgusto quando davvero sussistano le condizioni di cui sopra.

Per dubbi o chiarimenti:

Dott.ssa Elisa Ottolini - Ufficio Servizi Sociali e Culturali - Comune di Besozzo

Tel. 0332-970195.2

Mail: servizisociali@comune.besozzo.va.it