

# BENESSERE DONNA

Torna il gruppo  
per le donne  
negli anni della saggezza



Il Comune di Casaletto Vaprio,  
in collaborazione con il Consultorio familiare diocesano Insieme,  
propone un nuovo ciclo di incontri gratuito  
dedicato alle **donne over 65 anni**.

Il percorso ha l'obiettivo di creare **uno spazio di confronto e conoscenza su tutto ciò che può essere ostacolo o opportunità nell'età della saggezza**. E' possibile iscriversi al gruppo chiamando in Consultorio al numero 037382723 oppure direttamente al primo incontro.

**Gli incontri del gruppo saranno dalle 9.15 alle 11.15 presso la Biblioteca nella date:**

**MARTEDI 14 OTTOBRE 2025**

con l'osteopata Lara Benelli e la **psicologa** Daniela Dionisi

**GIOVEDI 23 OTTOBRE 2025**

con la **psicologa** Daniela Dionisi

**MARTEDI 28 OTTOBRE 2025**

con l'**ostetrica** Benedetta Belestracci e la **psicologa** Daniela Dionisi

**LUNEDI 3 NOVEMBRE 2025**

con la **nutrizionista** Emma Frittoli e la **psicologa** Daniela Dionisi



**Consultorio**  
FAMILIARE DIOCESANO  
**insieme**

In collaborazione con il Comune di Casaletto Vaprio. La partecipazione è gratuita.

Per informazioni e iscrizioni: chiamando il numero **037382723**, oppure inviando una mail a [info@consultorioinsieme.it](mailto:info@consultorioinsieme.it)

