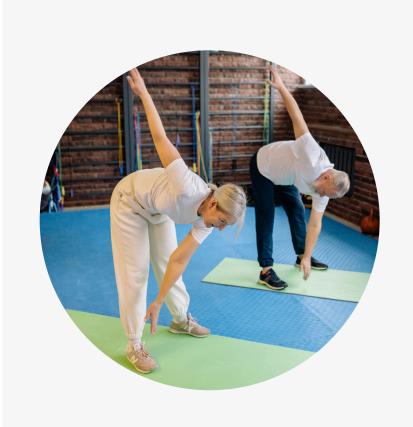


SVOLGIMENTO

Sessioni pubbliche di ATTIVITA' MOTORIA nei comuni interessati, appartenenti al PLUS "Ghilarza/Bosa" con il coinvolgimento di esperti del settore:



- Chinesiologo
 esercizio fisico adattato
- Fisiatra
 recupero funzionale e
 prevenzione delle fratture
- Nutrizionista
 alimentazione anti-osteoporosi
 e integrazione
- Geriatra

benessere emotivo e motivazione

CHIEDI MAGGIORI INFORMAZIONI AI SERVIZI SOCIALI DEL TUO COMUNE La domanda deve essere presentata al protocollo del proprio comune entro il 15 OTTOBRE

AIDOMAGGIORE-BONARCADO-BORONEDDU-BUSACHI-CUGLIERI-MAGOMADAS-MODOLO-NORBELLO-NUGHEDU S.VITTORIA-PAULILATINO-SAGMA-SEDILO-SENEGHE-SODDI-SORRADILE-TADASUNI-TRESNURAGHES-ULA TIRSO