



COMUNE DI CADEGLIANO VICONAGO

Biblioteca Civica Virgilio

con



Propone

20 incontri settimanali in un corso rivolto agli adulti

Condotta dalla Dott.ssa Susanna Primavera

In Biblioteca, da Giovedì 9 ottobre alle ore 19.00

Calendario

2025

9/10 6/11 4/12
16/10 11/12
23/10 18/12
30/10

2026

8/01 12/02 5/03 9/04 7/05
15/01 19/02 12/03 16/04
 26/02 23/04
 30/04

Iscrizioni per min. 5 – max. 10 partecipanti - Per informazioni

whatsapp Aleksandra 3343794933 /

mail: larondine2011@libero.it

Rilassamento&Meditazione

sulla sedia

TRAINING AUTOGENO

Ginnastica dolce

