

A.S. 2025-2026
IN VIGORE DAL 13/10/2025

COMUNE DI MOTTA VISCONTI - MENU INVERNALE
SCUOLA PRIMARIA E DELL'INFANZIA



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'		VENERDI'
1 S E T T I M A N A	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E GRANA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	VELLUTATA DI LEGUMI CON FARRO	COUS COUS ALL'OLIO	TORTELLINI DI MAGRO AL POMODORO
	FORMAGGIO STAGIONATO	PISELLI STUFATI	FRITTATA CON VERDURE	STRACCETTI DI PETTO DI POLLO	STRACCETTI DI PETTO DI POLLO	BASTONCINI DI MERLUZZO
	FAGIOLINI SALTATI	CAROTE BRASATE	INSALATA VERDE E MAIS	FINOCCHI IN INSALATA	VERDURA COTTA MISTA	MACEDONIA DI VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA		FRUTTA FRESCA
2 S E T T I M A N A	PASTA AGLI AROMI	LASAGNE ALLE LENTICCHIE	PASTA AL PESTO	MINESTRA DI RISO E PREZZEMOLO		PASTA AL POMODORO
	UOVA STRAPAZZATE	1/2 PORZIONE DI MOZZARELLA	COTOLETTA DI POLLO	FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO		LENTICCHIE IN UMIDO
	FAGIOLINI	INSALATA VERDE E CAROTE	FINOCCHI E MAIS	SPINACI		CAROTE BRASATE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA		PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA
3 S E T T I M A N A	PASTA ALLO ZAFFERANO	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO E GRANA		RISOTTO CON LA ZUCCA
	FORMAGGIO FRESCO	COSCE DI POLLO PETTO DI POLLO (INF)	FRITTATA AL PROSCIUTTO	LONZA AGLI AROMI		FILETTO DI PLATESSA GRATINATO
	FINOCCHI IN INSALATA	FAGIOLINI	INSALATA VERDE E MAIS	MACEDONIA DI VERDURE		CAROTE BRASATE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	PANE INTEGRALE/TORTA DELLO CHEF		FRUTTA FRESCA
4 S E T T I M A N A	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	GNOCCHI AL POMODORO PASTA AL POMODORO (INF)	PIZZA	PASTINA IN BRODO VEGETALE		PASTA ALLE VERDURE
	FRITTATA AL FORMAGGIO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	1½ PORZ. DI FORMAGGIO FRESCO	COTOLETTA DI LONZA AL FORNO		LENTICCHIE AL POMODORO
	SPINACI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE E MAIS	FAGIOLINI		ERBETTE SALTATE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE\FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		FRUTTA FRESCA

NOTA 1 : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica

NOTA 2: I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, asiago, mozzarella

PRODOTTI BIOLOGICI: PASTA E CEREALI, POLPA DI POMODORO, FRUTTA, VERDURA FRESCA, CARNE BIANCA, LEGUMI, UOVA, LATTE E FORMAGGI, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA