

COMUNE DI ISOLA RIZZA (VR) – SCUOLA PRIMARIA - MENU' AUTUNNO-INVERNO a.s. 2025/2026

	1 settimana 03/11 - 07/11 12/01 -16/01 09/03 – 13/03	2 settimana 10/11 - 14/11 19/01 – 23/01 16/03 – 20/03	3 settimana 17/11 - 21/11 26/01 – 30/01 23/03 – 27/03	4 settimana 24/11 - 28/11 02/02 – 06/02 30/03 – 03/04
Lun	- Risotto alla zucca - Prosciutto cotto coscia alta qualità' - Fagiolini all'olio - Frutta fresca di stagione	- Risotto con crema di spinaci - Uova strapazzate - Carote julienne - Frutta fresca di stagione	- Minestra risi e bisì - Mozzarella - Spinaci all'olio - Frutta fresca di stagione	- Pizza margherita - Insalata julienne - Finocchi julienne - Yogurt alla frutta PIATTO UNICO
Mar	- Crema di patate e cannellini con quinoa - Asiago - Finocchio gratinato - Frutta fresca di stagione	- Pizza margherita - Finocchi julienne - Insalata julienne - Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	- Pasta integrale al pomodoro e ricotta - Scaloppina di pollo al limone - Insalata julienne - Yogurt alla frutta	- Pasta alla crema di broccoli - Filetto di platessa dorata al mais al forno - Carote julienne - Frutta fresca di stagione
Mer	- Bocconcini di pollo agli aromi con polenta e patate - Carote julienne - Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	- Gnocchi di patate al pomodoro - Filetto di merluzzo gratinato al forno - Cappuccio julienne - Frutta fresca di stagione	- Risotto alla parmigiana - Merluzzo al pomodoro - Carote julienne - Frutta fresca di stagione	- Risotto allo zafferano - Uova strapazzate - Insalata julienne - Frutta fresca di stagione
Gio	- Gnocchetti sardi al pomodoro - Frittata al forno con verdure invernali - Insalata julienne - Frutta fresca di stagione	- Crema di zucca con pastina - Sovracoscia disossata di pollo al forno - Insalata julienne - Frutta fresca di stagione	- Pasta al ragù di manzo - Insalata julienne - Finocchi julienne all'olio - Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	- Pasta alla pizzaiola - Cotoletta di pollo - Cappuccio julienne - Frutta fresca di stagione
Ven	- Pasta all'olio Evo e grana - Filetto di platessa al limone - Carote julienne - Frutta fresca di stagione	- Pasta al pomodoro e piselli - Caciotta - Bieta all'olio - Frutta fresca di stagione	- Pasta all'olio evo e grana - Frittata con verdure invernali - Cappuccio julienne - Frutta fresca di stagione	- Crema di patate e cannellini con crostini - Mozzarella - Fagiolini all'olio - Frutta fresca di stagione

Legenda colori distribuzione fonti proteiche: carne rossa carne bianca pesce uova legumi formaggi

Frutta fresca di stagione: mela, pera, arancia, banana, clementine, a rotazione, **servita come spuntino a metà mattina per le scuole dell'infanzia**

Pane : ogni pasto è accompagnato da pane comune - **Sale** : esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti** : olio extravergine di oliva

COMUNE DI ISOLA RIZZA (VR) – SCUOLA PRIMARIA - MENU' AUTUNNO-INVERNO a.s. 2025/2026

	5 settimana 01/12 – 05/12 09/02 – 13/02 06/04 – 10/04	6 settimana 09/12 – 12/12 16/02 – 20/02 13/04 – 17/04	7 settimana 15/12 -19/12 23/02 -27/02	8 settimana 07/01 – 09/01 02/03 – 06/03
Lun	- Pasta e fagioli alla veneta - Mozzarella - Bieta all'olio - Frutta fresca di stagione	- Pasta all'olio e grana - Frittata al forno con verdure invernali - Cavolo cappuccio julienne - Frutta fresca di stagione	- Vellutata di verdure invernali con pastina - Prosciutto cotto coscia alta qualità' - Cavolo cappuccio julienne - Frutta fresca di stagione	- Pizza Margherita - Insalata julienne - Finocchi julienne - Yogurt alla frutta PIATTO UNICO
Mar	- Gnocchi al ragù di manzo - Insalata julienne - Finocchi julienne - Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	- Risotto al radicchio e Monte Veronese - Cotoletta di pollo - Insalata julienne - Frutta fresca di stagione	- Risotto alla zucca - Sovracoscia disossata di pollo al forno - Insalata julienne - Frutta fresca di stagione	- Arrosto di maiale con patate al forno - Insalata julienne - Finocchio julienne - Yogurt alla frutta PIATTO UNICO
Mer	- Risotto allo zafferano - Uova strapazzate - Cavolo cappuccio julienne - Frutta fresca di stagione	- Pizza Margherita - Insalata julienne - Finocchi julienne - Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	- Pasta all'olio Evo e Grana - Filetti di merluzzo al pomodoro - Carote julienne - Frutta fresca di stagione	- Pasta alla pizzaiola - Omelette di uova e spinaci - Cavolo cappuccio julienne - Frutta fresca di stagione
Gio	- Pasta all'olio e grana - Petto di pollo alla salvia - Carote julienne - Frutta fresca di stagione	- Pasta alla pizzaiola - Filetto di platessa dorata al forno - Carote julienne - Frutta fresca di stagione	- Gnocchetti sardi al pomodoro - Uova strapazzate - Insalata julienne - Frutta fresca di stagione	- Crema di patate e cannellini con crostini - Asiago - Carote julienne - Frutta fresca di stagione
Ven	- Pasta al pomodoro - Filetto di merluzzo dorato al mais al forno - Insalata julienne - Frutta fresca di stagione	- Crema di ceci e zucca con riso - Caciotta - Bieta all'olio - Frutta fresca di stagione	- Orzotto in crema di piselli - Stracchino - Spinaci all'olio - Yogurt alla frutta	- Risotto all'olio evo e grana - Filetto di platessa gratinata - Insalata julienne - Frutta fresca di stagione

Legenda colori distribuzione fonti proteiche: carne rossa carne bianca pesce uova legumi formaggi

Frutta fresca di stagione: mela, pera, arancia, banana, clementine, a rotazione, **servita come spuntino a metà mattina per le scuole dell'infanzia**

Pane: ogni pasto è accompagnato da pane comune - **Sale:** esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti:** olio extravergine di oliva.