



I LUNEDÌ DEI CAREGIVER

Un ciclo di 5 incontri dedicati ai
caregiver per offrire spazi di ascolto e
condivisione.

**Lunedì 27 ottobre dalle 09:30 alle 11:30 – presso la sala civica del Centro Sociale
Polivalente in Piazza Bersaglieri 3 a Torre Boldone**
Essere caregiver: ascoltiamoci

A cura di Stefano Bianchi - Welfare Lynx

**Lunedì 10 novembre dalle 09:30 alle 11:30 – presso la sala civica del Centro Sociale
Polivalente in Piazza Bersaglieri 3 a Torre Boldone**
Gestione quotidiana ed elementi di primo soccorso

A cura di Croce Rossa Bergamo hinterland

**Lunedì 24 novembre dalle 09:30 alle 11:30 – presso la sala civica del Centro
Sociale Polivalente in Piazza Bersaglieri 3 a Torre Boldone**
Ritrovare le storie

A cura di Candelaria Romero - Circolo dei Narratori

**Lunedì 01 dicembre dalle 09:30 alle 11:30 – presso la sala civica del Centro Sociale
Polivalente in Piazza Bersaglieri 3 a Torre Boldone**
Prendersi cura di sé con il Bagno di Gong

A cura di Antonio Stievano - Gong Life

**Lunedì 15 dicembre dalle 09:30 alle 11:30 – presso la sala civica del Centro Sociale
Polivalente in Piazza Bersaglieri 3 a Torre Boldone**
Essere caregiver: il valore del percorso

A cura di Stefano Bianchi - Welfare Lynx

**L'iniziativa sarà avviata solo al raggiungimento del numero minimo di
6 iscritti**

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

ENTRO E NON OLTRE

GIOVEDÌ 23 OTTOBRE

AL LINK:

<https://forms.gle/kaNZy3shQF8fofUo6>

**O INQUADRANDO IL
QR CODE**



PER INFO:

392 230 83 90